



## Table des matières

### Généralités

1. Pourquoi cent questions sur la dépression ?	9
2. La dépression : Darwin en ferait-il un avantage évolutionniste ?	10
3. D'illustres dépressifs ?	11
4. Quelle différence entre « déprime » et « dépression » ?	12
5. Et dans les classifications internationales des maladies, où est la dépression ?	13
6. Existe-t-il des outils d'évaluation de la dépression ?	15

### Épidémiologie

7. La dépression est-elle fréquente ?	16
8. La dépression, combien ça coûte ?	17

### Étiologie

9. La dépression est-elle une maladie génétique ?	18
10. Existe-t-il un gène de la dépression ?	19
11. La dépression est-elle une maladie transmissible ?	20
12. On parle d'« environnement », que cela signifie-t-il ?	21
13. La dépression est-elle une maladie des « neurotransmetteurs » ?	22
14. La dépression, un deuil mal supporté ?	24
15. Peut-on déprimer « sans raison » ?	25
16. La dépression est-elle une maladie hormonale ?	26

### Clinique

17. Le deuil est-il une dépression ?	27
18. Qu'est-ce qu'une dépression « sévère » ?	29
19. Quels sont les signes avant-coureurs de dépression ?	30
20. Qu'appelle-t-on syndrome dépressif ?	31
21. Qu'est-ce que « l'humeur dépressive » ?	32
22. Les émotions, comment ça marche ?	33
23. La dépression, un ralentissement du fonctionnement ?	34
24. L'angoisse est-elle un signe de dépression ?	36
25. Le sommeil est-il perturbé dans la dépression ?	37
26. La perte de poids est-elle un signe de dépression ?	38

27. Des douleurs peuvent-elles être un signe de dépression ? .....	39
28. La dépression s'accompagne-t-elle d'idées suicidaires ? .....	40
29. Le patient dépressif ressent-il encore du plaisir ? .....	42
30. La dépression altère-t-elle la sexualité ? .....	43
31. Existe-t-il d'autres signes de dépression ? .....	44
32. Pourquoi le sujet déprimé n'évoque-t-il que des mauvais souvenirs ? .....	45
33. La dépression peut-elle être confondue avec d'autres maladies ? .....	46
34. D'autres maladies psychiatriques sont-elles associées à la dépression ? .....	47
35. Qu'en est-il de l'association d'une dépression et d'une dépendance à une substance ? .....	48
36. Quels sont les liens entre la personnalité de patients et la dépression ? .....	49
37. Pour affirmer le diagnostic, faut-il réaliser un bilan diagnostique ? .....	50
38. Peut-on « voir » la dépression en imagerie ? .....	51

### **Formes cliniques**

39. Qu'est-ce que la mélancolie ? .....	52
40. Un enfant peut-il être dépressif ? .....	53
41. La dépression de l'adolescent, un tableau « troublant » ? .....	55
42. Qu'est-ce que la dépression du sujet âgé ? .....	56
43. La dépression du sujet âgé peut-elle être grave ? .....	57
44. Quelles sont les particularités du traitement de la dépression du sujet âgé ? .....	58
45. Le « baby-blues » est-il une dépression ? .....	59
46. La grossesse protège-t-elle de la dépression ? .....	61
47. Existe-t-il des manifestations « culturelles » de la dépression ? .....	63
48. La dépression saisonnière, ça existe ? .....	64

### **Évolution**

49. Peut-on guérir de la dépression ? .....	65
50. Quelle est l'évolution « naturelle » d'une dépression ? .....	66
51. Rechute dépressive ou récurrence dépressive ? La même entité ? ...	67

52. Qu'est-ce qu'une « décompensation dépressive » ?	68
53. Existe-t-il des facteurs de risque de récurrence ?	69
54. Quelle est la différence entre « dépression unipolaire » et « dépression bipolaire » ?	70
55. Sous traitement efficace, arrive-t-il d'avoir encore des symptômes ?	71
56. La dépression laisse-t-elle des séquelles ?	73
57. Qu'appelle-t-on rémission ?	74
58. Qu'appelle-t-on « rétablissement » ?	75
59. La dépression est-elle considérée comme un handicap ?	76

### **Traitements antidépresseurs**

60. Qu'est-ce qu'un « antidépresseur » ?	77
61. Les antidépresseurs agissent-ils immédiatement ?	78
62. Les antidépresseurs empêchent-ils de déprimer ?	79
63. Existe-t-il plusieurs classes d'antidépresseurs ?	80
64. Quelle place pour les thymorégulateurs dans la dépression ?	82
65. Existe-t-il différentes phases dans le traitement de la dépression ?	83
66. Combien de temps dure un traitement antidépresseur ?	84
67. Comment arrêter les antidépresseurs ?	85

### **Traitements associés**

68. Comment traiter l'anxiété dans la dépression ?	86
69. Comment retrouver le sommeil dans une dépression ?	87

### **Questions sur les traitements**

70. Les antidépresseurs sont-ils des drogues ?	88
71. Devient-on dépendant aux antidépresseurs ?	89
72. Comment expliquer que, chez certaines personnes, l'effet des antidépresseurs baisse avec le temps ?	90
73. L'arrêt des antidépresseurs provoque-t-il des symptômes ?	91
74. Peut-on « rechuter » sous traitement antidépresseur ?	92
75. Quelles sont les sources d'information en matière de dépression et de traitement ?	93

### **Les psychothérapies**

76. Qu'est-ce que la psychothérapie ? .....	94
77. Qu'est-ce que la psychothérapie analytique ? .....	95
78. Qu'appelle-t-on TCC ? .....	96
79. Qu'est-ce que la thérapie de soutien ? .....	98
80. La thérapie familiale est-elle un traitement de la dépression ? .....	99
81. Existe-t-il d'autres psychothérapies ? .....	100

### **Autres traitements**

82. Les oméga 3, un traitement antidépresseur ? .....	101
83. Prendre des vitamines pour éviter la dépression ? .....	102
84. La lumière, un traitement des dépressions ? .....	103
85. Le Millepertuis, un traitement « naturel » de la dépression ? ..	105
86. Des « règles de vie » sont-elles bénéfiques dans la dépression ? .....	106
87. « Le sport c'est la santé », est-ce vrai pour la dépression ? ...	107
88. On parle de « sismothérapie » ou d'« électroconvulsivothérapie ». Qu'est-ce ? .....	108
89. Les sismothérapies, en pratique, ça se passe comment ? .....	109
90. La stimulation magnétique transcrânienne (SMT), qu'est-ce que c'est ? .....	110
91. Qu'appelle-t-on sismothérapie « d'entretien » ? .....	112
92. Qu'est-ce que la stimulation du nerf vague ? .....	113

### **Questions générales**

93. La dépression, une maladie méconnue ? .....	114
94. Comment l'entourage peut-il comprendre la dépression ? ...	115
95. Quelle doit être l'attitude de l'entourage ? .....	116
96. Quelle est la place du psychiatre ? .....	117
97. L'hospitalisation est-elle indiquée en cas de dépression ? ...	118
98. Peut-on hospitaliser un proche dépressif sans son accord ? .....	120
99. Le patient déprimé peut-il et doit-il s'arrêter de travailler ? ...	121
100. La qualité de vie, objectif à part entière du traitement de la dépression ? .....	122

Bibliographie .....	123
---------------------	-----