

# Table des matières

Introduction.....	9
-------------------	---

## PREMIÈRE PARTIE ASPECTS CLINIQUES, DIAGNOSTIQUES, ÉVOLUTION

<b>A   Aspects cliniques</b> .....	22
1. L'histoire d'Hadrien .....	22
2. Dimension transgénérationnelle de la perversion narcissique .....	43
3. Le pervers narcissique, la figure du gourou de secte .....	47
4. Le fonctionnement de la personnalité perverse narcissique.....	52
<b>B   Aspects diagnostiques</b> .....	88
1. Points communs et différences avec le trouble de personnalité narcissique.....	88
2. Points communs et différences avec les perversions .....	89
3. Points communs et différences avec la paranoïa et la psychopathie .....	90
4. Points communs et différences avec les borderlines.....	91
5. Points communs et différence avec la psychose.....	92
6. Questions fréquentes .....	94

Y a-t-il un niveau social où l'on retrouve particulièrement les pervers narcissiques? .....	94
Les hommes sont-ils plus concernés que les femmes? .....	94
Quel est approximativement le pourcentage dans la population? .....	94

<b>C   Évolution</b> .....	95
1. L'inflation de l'ego sur-dimensionné.....	95
2. La chute.....	96
3. La psychothérapie .....	96

## DEUXIÈME PARTIE HISTOIRE DU CONCEPT

1. Paul-Claude Racamier.....	99
2. Maurice Hurni et Giovanna Stoll .....	109
3. Marie-France Hirigoyen.....	114
4. Christine Calonne .....	125
5. Alberto Eiger .....	139
6. Peter A. Levine.....	145

## TROISIÈME PARTIE LES CAUSES DE LA PERVERSION NARCISSIQUE (MODÈLE BIO-PSYCHO-SOCIAL)

<b>A   Aspects psychologiques</b> .....	152
1. Le syndrome de Stockholm .....	152
2. La pédagogie noire.....	153
3. L'hostilité et la maltraitance parentale.....	160
4. Le déni réussi du stress post-traumatique.....	161
5. L'insensibilité consécutive à la maltraitance parentale.....	165
6. L'inceste ou l'incestuel.....	168
7. Les jeux de pouvoir et les 5 types de violence.....	169
8. Le Triangle Dramatique de Karpman .....	172
9. La non-reconnaissance de l'autre .....	173
<b>B   Aspects biologiques</b> .....	176
1. Hans Selye et le syndrome général d'adaptation.....	176
2. Levine et le traitement du stress post-traumatique.....	180

<b>C   Aspects sociologiques : virilité, violence, pouvoir et prédation comme norme sociale</b> .....	182
1. La perversion narcissique, phénomène non spécifique à une classe sociale.....	182
2. Perversion narcissique et virilité .....	183
3. Perversion narcissique et pouvoir sur la vie .....	184
4. Perversion narcissique et prédation .....	185
5. Perversion narcissique et mythe de l'éternelle croissance .....	191
6. Perversion narcissique et société du spectacle .....	192
7. Perversion narcissique et mythe du dieu destructeur.....	193
8. Une solution : revaloriser l'amour de soi et de l'autre.....	196
9. Une solution : le Narcissisme créateur comme alternative .....	196
10. Une solution : rétablir l'harmonie entre le masculin et le féminin..	197
11. Une autre solution : protéger la vie en soi et autour de soi .....	199

## QUATRIÈME PARTIE

### LA VICTIME ET SA RELATION AVEC LE PERVERS NARCISSIQUE

<b>A   Cas cliniques</b> .....	202
1. L'histoire de Pierre .....	202
2. L'histoire de Patricia, Hélène et Charles .....	210
3. L'histoire d'Esther .....	214
4. Le témoignage d'Eva.....	232
<b>B   Le profil de la victime</b> .....	234
1. La personnalité à haut potentiel .....	235
2. La personne traumatisée, à la culpabilité excessive, peu confiante en elle.....	236
<b>C   L'état de stress post-traumatique</b> .....	248
1. L'angoisse de mort imminente .....	248
2. L'état de choc .....	251
3. L'addiction relationnelle.....	255
4. Antécédents traumatiques .....	258
<b>D   Le syndrome de Stockholm</b> .....	260
1. L'angoisse de mort imminente .....	260
2. L'endoctrinement .....	260
3. Le manque de soutien de l'entourage .....	261
4. L'addiction relationnelle.....	261

5. L'identification partielle à l'agresseur.....	261
6. Dépression et burn-out.....	262
7. Le harcèlement.....	263
8. L'impuissance apprise.....	263
<b>E   Libération de l'emprise et reconstruction.....</b>	<b>265</b>
1. Première étape: rencontre d'une personne secourable.....	265
2. Deuxième étape: analyse des failles de la victime.....	266
3. Troisième étape: préparatifs de fuite.....	266
4. La quatrième étape: reconstruction.....	270
5. Victime ou masochiste?.....	278
6. Évolution.....	278
<b>F   L'entourage de la victime.....</b>	<b>280</b>
1. Ne pas se laisser manipuler.....	280
2. Être dans l'écoute empathique de la victime.....	281
3. Ne pas renoncer.....	283
<b>G   Les enfants de pervers narcissiques.....</b>	<b>284</b>
1. Fuir pour protéger les enfants.....	284
2. La maltraitance subie par les enfants de pervers narcissiques: témoignage de Louise.....	285
3. Le stress post-traumatique.....	297
4. Quelles sont les séquelles?.....	300
5. Le syndrome de Stockholm.....	301
6. Conséquences pour le développement: témoignage de Charlotte.....	302
7. Comment aider l'enfant?.....	327

## CINQUIÈME PARTIE LE TRAITEMENT DE LA PERVERSION NARCISSIQUE

<b>A   Le problème de la motivation au changement.....</b>	<b>338</b>
1. Les risques du succès social en termes de capacité au changement.....	338
2. La logique perverse aux antipodes de la logique psychothérapeutique.....	339
<b>B   Est-ce sans espoir?.....</b>	<b>340</b>
1. Les bienfaits de la perte de pouvoir.....	340
2. Reconstruire une relation d'attachement « sécuritaire ».....	341

3. Nommer les violences.....	341
4. Analyser la relation thérapeutique .....	342
<b>C   La guérison: le traitement d’Hadrien et d’Alain .....</b>	<b>343</b>
1. Y a-t-il une réelle remise en question?.....	343
2. Reconstruire la sécurité intérieure et libérer des traumatismes.....	344
3. Apprendre à se libérer des jeux de pouvoir.....	347
4. Libérer le patient de l’inceste ou de l’incestuel .....	350
5. Les techniques psycho-corporelles .....	351
6. L’apprentissage de la communication non violente.....	352
7. L’évolution du traitement d’Alain.....	355
8. L’analyse de la relation thérapeutique.....	360
9. Les couples pervers narcissiques en thérapie.....	363

## SIXIÈME PARTIE LE TRAITEMENT DE LA VICTIME

<b>A   La sécurisation de la victime.....</b>	<b>369</b>
<b>B   Recréer du bien-être intérieur .....</b>	<b>371</b>
<b>C   Manifester de l’empathie .....</b>	<b>373</b>
<b>D   Éviter la relation fusionnelle .....</b>	<b>376</b>
<b>E   Recréer le moi instinctuel.....</b>	<b>378</b>
1. Se reconnecter à des sensations et à des images agréables.....	378
2. Recréer de la douceur envers soi .....	379
<b>F   Déculpabiliser et se revaloriser.....</b>	<b>381</b>
1. Le dialogue.....	381
2. Recréer un lien d’attachement « sécuritaire ».....	383
<b>G   Traverser le traumatisme .....</b>	<b>385</b>
1. Le traitement d’Agnès .....	385
2. Le traitement de Laurence.....	393
<b>H   Apprendre à changer de position de vie et à être assertif .....</b>	<b>398</b>
1. L’analyse transactionnelle (AT).....	398
2. La communication non violente (CNV).....	400
3. Techniques psycho-corporelles .....	403

<b>I   Prévention</b> .....	407
1. Apprendre à décoder la personnalité du pervers narcissique .....	407
2. Apprendre le décodage non verbal du pervers narcissique.....	408
3. Apprendre à repérer la violence.....	409
4. Apprendre à repérer les types de violence verbale.....	411
5. Apprendre les techniques de manipulation pour identifier le PN...	412
6. Apprendre les techniques de contre-manipulation pour se protéger .....	414
7. Apprendre à identifier ses sensations, ses émotions et ses besoins fondamentaux.....	417
8. Renforcer les liens humains, les liens à la terre et les rencontres conviviales.....	419
<b>Conclusion</b> .....	421
<b>Bibliographie</b> .....	427
<b>Site internet</b> .....	431