

SOMMAIRE

LE PERVERS NARCISSIQUE

1. Qu'est-ce que la perversion narcissique? 9
2. La perversion narcissique se construit-elle dans l'enfance? 11
3. Quelles sont les défenses du pervers narcissique? 13
4. Le pervers narcissique peut-il changer? 15
5. Comment le pervers narcissique arrive-t-il à détruire sa proie? 16
6. Pourquoi le pervers narcissique a-t-il deux visages? 18
7. Le pervers narcissique pratique-t-il du harcèlement? 19
8. Pourquoi le pervers narcissique est-il froid, dur et profondément seul? . 21
9. Pourquoi le pervers narcissique exige-t-il la perfection de sa proie? . 23
10. Retrouve-t-on le pervers narcissique davantage dans certains
métiers ou milieux? 25
11. Le pervers narcissique est-il malade? 27
12. Le pervers narcissique a-t-il conscience de la souffrance qu'il inflige? 29
13. Le pervers narcissique éprouve-t-il des sentiments, des émotions? . 30
14. Pourquoi toute discussion est-elle stérile avec un pervers narcissique? . 31
15. Pourquoi le pervers narcissique fait-il payer à sa proie sa fuite? 33
16. Le pervers narcissique est-il un vampire émotionnel? 34
17. Comment peut-on reconnaître dès le premier contact un pervers
narcissique? 35
18. Le pervers narcissique peut-il s'effondrer à un moment donné
de la relation? 36
19. Le pervers narcissique est-il irresponsable? 37
20. Le pervers narcissique est-il dépendant de sa proie? 39

LA VICTIME

21. Y a-t-il un profil type de victime? 43
22. Pourquoi la victime est-elle si fascinée et passionnée par le pervers
narcissique? 45
23. Pourquoi la victime devient-elle dépendante du pervers narcissique? . 46
24. La victime doit-elle parler à quelqu'un du traumatisme subi? 47
25. Pourquoi a-t-elle peur en présence du pervers narcissique? 48
26. Pourquoi la victime craint-elle de parler de son vécu? 49
27. Pourquoi la victime reste-t-elle sous l'emprise du pervers narcissique? 51
28. Pourquoi la victime peut-elle avoir envie de mourir dès qu'elle imagine
la vie sans le pervers narcissique? 52
29. Pourquoi la victime se justifie-t-elle face à son bourreau? 53

30.	Pourquoi la victime se sent-elle en fusion avec le pervers narcissique? . . .	54
31.	Pourquoi la victime se dévalorise-t-elle et se culpabilise-t-elle de rester dans l'emprise?	55
32.	Pourquoi la victime se comporte-t-elle comme la chose du pervers narcissique?	56
33.	Pourquoi la victime a-t-elle agi en opposition à ses valeurs?	57
34.	Quand la victime prend-elle conscience qu'elle est une proie?	58
35.	Quelle est la première étape pour sortir de l'emprise?	59
36.	Quelle est la deuxième étape dans la sortie de l'emprise?	61
37.	Quelle est la troisième étape de la sortie de l'emprise?	62
38.	La victime est-elle masochiste?	64
39.	Quelles sont les démarches pour que la victime se reconstruise? . . .	66

L'ENTOURAGE DE LA VICTIME

40.	Pourquoi l'entourage est-il aveugle vis-à-vis de la manipulation que subit la victime?	71
41.	Que peut faire l'entourage conscient de l'emprise?	73
42.	L'entourage peut-il comprendre la manipulation du pervers narcissique?	75

QUI PEUT AIDER LA VICTIME?

43.	Qui peut aider la victime à quitter son bourreau et à renaître comme sujet?	79
44.	Quel avocat choisir?	81
45.	Quelles sont les personnes, les lieux ressources?	82

LE PERVERS NARCISSIQUE EN FAMILLE

46.	Quel est le vécu des enfants d'un pervers narcissique?	85
47.	À quoi reconnaît-on un parent pervers narcissique?	87
48.	Pourquoi manque-t-il à l'enfant alors qu'il lui a fait tant de mal?	89
49.	Comment sortir de l'emprise d'un parent pervers narcissique?	90
50.	L'enfant victime d'un tel parent vit-il de la maltraitance?	91
51.	L'emprise d'un parent pervers narcissique est-elle liée à de l'aliénation parentale?	93
52.	Que vit l'enfant d'une mère perverse narcissique?	95
53.	Quels sont les symptômes possibles d'un enfant de pervers narcissique?	97
54.	Quelles sont les répercussions à l'adolescence et à l'âge adulte de cette maltraitance?	99
55.	Comment sortir de la détresse du déni ou d'un déni réussi?	101
56.	Fuir, est-ce une démission de ses responsabilités de parent vis-à-vis de ses enfants?	102

57.	Comment aider les enfants victimes d'un pervers narcissique?	104
58.	Comment divorcer d'un pervers narcissique?	106
59.	Pourquoi le divorce à l'amiable est-il impossible avec un pervers narcissique?	107
60.	La victime a-t-elle fui pour oublier?	108
61.	Pourquoi la victime est-elle à ce point mal à l'aise quand elle revoit son bourreau?	109
62.	Comment être fort face à lui après la séparation?	111
63.	Comment retrouver confiance en quelqu'un après avoir fui le pervers narcissique?	113
64.	L'enfant devenu adulte peut-il aider son parent victime à se libérer? .	114
65.	Que vit l'enfant d'un père pervers narcissique?	115
66.	La victime doit-elle couper les ponts avec un parent pervers narcissique?	117
67.	Comment apprendre à l'enfant à contre-manipuler?	119
68.	Faut-il pardonner à un parent ou à un conjoint pervers narcissique? . .	121
69.	Comment se prémunir de la rencontre avec un nouveau pervers narcissique?	123
70.	La compréhension de l'histoire du pervers narcissique peut-elle aider à s'en libérer?	124

LE PERVERS NARCISSIQUE AU TRAVAIL

71.	À quoi la victime d'un pervers narcissique au travail reconnaît-elle son agresseur?	127
72.	Quelles sont les stratégies perverses au travail?	129
73.	La victime doit-elle parler au supérieur de son chef du harcèlement ou porter plainte?	131
74.	Quelles sont pour la victime les conséquences d'un harcèlement au travail?	133
75.	En quoi la société actuelle favorise-t-elle la perversion narcissique au travail?	135

QUESTIONS GÉNÉRALES SUR LA PERVERSION NARCISSIQUE

76.	Pourquoi le narcissisme est-il destructeur?	139
77.	En quoi une société obéissant à la loi du marché favorise-t-elle la perversion narcissique?	141
78.	Comment éviter l'identification à ce modèle de société?	143
79.	Quelles failles l'individu peut-il soigner en lui pour ne plus être manipulable?	145
80.	Quelle éducation promouvoir pour lutter contre la perversion narcissique?	146
81.	Que devient le couple et la famille dans ce type de société?	148

82.	La revalorisation d'une fonction paternelle sans abus de pouvoir peut-elle réduire le développement de la perversion narcissique ? . . .	150
83.	La revalorisation du féminin peut-elle être une issue à la perversion narcissique ?	152
84.	La revalorisation de l'être et d'un humanisme spirituel peut-elle offrir une alternative à la perversion narcissique ?	154
85.	Le pouvoir peut-il être juste et non violent ?	156

LE DROIT FACE AU PERVERS NARCISSIQUE

86.	À partir de quel moment faut-il recourir à la loi face à un pervers narcissique ?	159
87.	Pourquoi la prévention est-elle complémentaire à l'intervention de la loi ?	161
88.	Pourquoi la prévention par l'éducation des parents à la non-violence est meilleure que la loi ?	163
89.	Que peut-on faire légalement pour l'enfant d'un pervers narcissique ?	164
90.	Quelles attentes avoir vis-à-vis de son avocat face à un pervers narcissique ?	166
91.	Comment s'adresser au juge face à un pervers narcissique ?	167

PERVERSION NARCISSIQUE ET STRUCTURES PSYCHOLOGIQUES

92.	Comment situer la perversion narcissique entre névrose et psychose ? .	171
93.	Pourquoi peut-on dire que le pervers narcissique est un psychotique qui s'ignore ?	173
94.	Y a-t-il un traitement possible pour cette structure ?	174
95.	Le pervers narcissique prend-il pour proie une personnalité particulière ?	175
96.	La famille d'origine du pervers narcissique a-t-elle un fonctionnement particulier ?	176
97.	Quel type de réaction peut-on attendre si on décrit à un pervers narcissique sa structure ?	178
98.	Le pervers narcissique peut-il changer de structure ?	179
99.	Peut-on éprouver de l'empathie pour un individu présentant une structure perverse narcissique ?	181
100.	Peut-on retrouver des traits pervers narcissiques dans toutes les structures ?	182

BIBLIOGRAPHIE	185
--------------------------------	------------