

TABLE DES MATIÈRES

1	LE POTENTIEL, C'EST QUOI ?	5
2	COMMENT NOTRE POTENTIEL EST-IL ÉVALUÉ PAR LES AUTRES ?	7
3	PENSER ET AGIR EN ARTISAN	12
4	TRANSFORMER LE TRAVAIL EN CONTRIBUTION	15
5	CRÉER SA TRIBU	19
6	DONNER UN SENS AU TEMPS INVESTI	21
7	PRENDRE DU PLAISIR	23
8	RESSUSCITER LE TEMPS DE QUALITÉ	26
9	ÉVALUER RÉGULIÈREMENT VOS RÉALISATIONS	29
10	CHERCHER LA SATISFACTION ARTISANALE	31
11	METTRE DE LA FOLIE DANS NOS REPÈRES	33
12	ABANDONNER LES PROBLÈMES DES AUTRES	36
13	APPRENDRE À SE CONNAÎTRE	44
14	SE MARIER AVEC SOI	56
15	REJETER L'INACCEPTABLE	58
16	PRENDRE EN MAIN SON DESTIN	59
17	NE JAMAIS SE DÉVALORISER	60
18	GÉRER SON CAPITAL PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE	61
19	RACONTER SON HISTOIRE	63
20	ANIMER SA CAMPAGNE ÉLECTORALE	65
21	TRAVAILLER EN COMMUNAUTÉ	66
22	ÊTRE TOUJOURS PRÉPARÉ	67
23	SE SOUCIER DE L'APPARENCE	69
24	PRENDRE SOIN DU DÉTAIL	71
25	FORMULER POSITIVEMENT	73
26	DÉFINIR CE QUI EST EN JEU	75
27	OSER ESSAYER	76
28	ACCEPTER L'INCERTITUDE	79
29	GÉRER LE PARADOXE ET LA CONTRADICTION	82
30	INVESTIR SON TERRAIN DE JEU	83
31	SE REMETTRE EN QUESTION EN PERMANENCE	85
32	SE PRÉOCCUPER DE LA PREMIÈRE IMPRESSION DONNÉE	86
33	AVOIR LES BONS RÉFLEXES LORS D'UNE PRISE DE POSTE	88
34	ÉVITER DE CLASSER LES AUTRES	89
35	BIEN S'ENTOURER	90
36	ALLER AU CONTACT	92
37	DIALOGUER	93
38	PRENDRE SOIN DE SON EXPRESSION	96
39	CHERCHER LE COMPROMIS	98
40	GARDER LE CONTRÔLE DE SES ÉMOTIONS	101
41	RECONNAÎTRE LES AUTRES ET LES SUCCÈS	103
42	VALORISER VOS EMPLOYEURS	104

43	S'ADAPTER À LA CULTURE DE NOTRE ENVIRONNEMENT	105
44	MONTRER L'EXEMPLE	107
45	PRIVILÉGIER LES ORGANISATIONS ARTISANALES	108
46	CROIRE AU MERVEILLEUX	110
47	VALORISER (TOUS) SES CENTRES D'INTÉRÊT	113
48	SIMPLIFIER LE MONDE	114