

TABLE DES MATIÈRES

1	BIEN SE CONNAÎTRE	7
2	SAVOIR CE QUE VOUS VOULEZ... VRAIMENT	10
3	CHERCHER DES MIROIRS	13
4	CONNAÎTRE SA CIBLE	15
5	CROIRE EN SOI (MALGRÉ LES STATISTIQUES)	18
6	ASSUMER ET COMMUNIQUER SON AMBITION	21
7	S'ENTRAÎNER EN PASSANT PLUSIEURS CONCOURS	23
8	AVOIR UN (VRAI) PLAN B EN CAS D'ÉCHEC.....	25
9	VALORISER VOTRE SINGULARITÉ	27
10	OSER PRENDRE POSITION	30
11	ENRICHIR SA CULTURE GÉNÉRALE	32
12	GÉRER SON CAPITAL PHYSIQUE	35
13	RENTABILISER SON TEMPS DE PRÉPARATION	37
14	ANTICIPER LA LOGISTIQUE	39
15	CONSTITUER UN FOND DOCUMENTAIRE	41
16	TENIR UN PROGRAMME DE PRÉPARATION	43
17	MULTIPLIER LES PLANS DÉTAILLÉS - « MINUTE »	45
18	ASSISTER À DES ENTRETIENS	47
19	GÉRER LE MANQUE DE CONNAISSANCES	49
20	ABORDER UN SUJET DIFFICILE COMME UNE OPPORTUNITÉ	50
21	PRENDRE DU PLAISIR	52
22	DONNER UNE PERCEPTION POSITIVE	54
23	FORMULER POSITIVEMENT	56
24	ADOPTER UNE VISION D'ARTISAN	58
25	RACONTER UNE HISTOIRE	60

26	METTRE CHAQUE SUJET EN PERSPECTIVE	63
27	ÊTRE SYNTHÉTIQUE ET FACTUEL	64
28	CHOISIR ET ÉLIMINER	68
29	DÉSAMORCER LES OBJECTIONS ET LES PARADOXES	70
30	ÉVITER D'INTERPRÉTER VOTRE PRESTATION	71
31	RÉPARTIR EFFICACEMENT SON TEMPS PENDANT L'ÉPREUVE	73
32	DÉFINIR LES TERMES DU SUJET POUR LE DÉLIMITER	75
33	SE POSER LES BONNES QUESTIONS DÈS LA LECTURE DU SUJET	77
34	TESTER LA PROBLÉMATIQUE CHOISIE	79
35	SOIGNER L'INTRODUCTION	81
36	SOIGNER LES ÉQUILIBRES ET LES TRANSITIONS	83
37	SOIGNER LA CONCLUSION	85
38	REVENIR EN PERMANENCE AU SUJET	87
39	LIMITER LE VOLUME DE RÉFÉRENCES	89
40	LIMITER L'UTILISATION DES DOSSIERS FOURNIS	92
41	PRENDRE LE TEMPS DE SE RELIRE	94
42	PRÉPARER SON ENTRETIEN DE MOTIVATION	96
43	SOIGNER LES FICHES À REMPLIR	98
44	FILMER SES PRESTATIONS ORALES BLANCHES	99
45	MAÎTRISER SON STRESS	100
46	ÉCOUTER... VRAIMENT	103
47	SOIGNER VOTRE EXPRESSION ORALE	105
48	SOIGNER VOTRE TENUE	107
49	POSITIONNER VOTRE REGARD	109
50	SOIGNER VOTRE NON-VERBAL	110
51	NE PAS ÉCOUTER LES AUTRES CANDIDAT	112