

## Table des matières

---

|            |   |    |
|------------|---|----|
|            | Introduction  | 3  |
| chapitre 1 | Modes de consommation, effets, syndromes  | 7  |
|            | I. Modes de consommation et effets  | 7  |
|            | II. Syndromes   | 11 |
| chapitre 2 | Épidémiologie   | 19 |
|            | I. Introduction   | 19 |
|            | II. Méthodologie  | 21 |
|            | III. Combien ont déjà consommé du cannabis ?  | 23 |
|            | IV. Combien deviennent consommateurs réguliers ?  | 28 |
|            | V. À quel âge débute la consommation ?  | 29 |
|            | VI. Le risque de consommer est-il le même pour tous ?   | 30 |
|            | VII. Les jeunes qui consomment ont-ils plus de risque de déviance ?   | 33 |
|            | VIII. Les jeunes qui consomment ont-ils plus de risques scolaires ?   | 34 |
|            | IX. Les jeunes qui consomment du cannabis sont-ils aussi plus consommateurs d'autres substances ? Si oui, dans quel ordre ? | 35 |
|            | X. Quels sont les risques de santé ?  | 37 |
|            | XI. Que connaît-on de la stratégie de prévention ?  | 38 |
|            | XII. En conclusion  | 42 |

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| chapitre 3 | Psychopharmacologie  | 45  |
|            | I. Repères historiques                                       | 45  |
|            | II. La plante  | 49  |
|            | III. Les produits et leur consommation                       | 50  |
|            | IV. Le principe actif majeur : le THC                        | 51  |
|            | V. Pharmacocinétique du THC                                  | 52  |
|            | VI. Les récepteurs du THC                                    | 57  |
|            | VII. Les endocannabinoïdes                                   | 62  |
|            | VIII. THC et thérapeutique                                   | 64  |
|            | IX. Psychotoxicité du cannabis                               | 66  |
| chapitre 4 | Psychopathologie   | 87  |
|            | I. Facteurs psychopathologiques                              | 87  |
|            | II. Modèles psychopathologiques                              | 97  |
| chapitre 5 | Prévention et traitement                                     | 105 |
|            | I. Prévention  | 105 |
|            | II. Traitement   | 110 |
| chapitre 6 | Conseils pratiques aux parents<br>et à l'adolescent          | 121 |
|            | I. Conseil aux parents                                       | 121 |
|            | II. Conseil aux adolescents                                  | 130 |
|            | III. L'usage de cannabis,<br>le trafic de cannabis et la loi | 134 |
|            | Bibliographie  | 137 |