

# Sommaire

## Généralités

1.	L'histoire de l'allergologie en quelques dates .....	10
2.	Qu'est-ce que l'allergie respiratoire ? .....	11
3.	Pourquoi les allergies sont-elles aujourd'hui plus fréquentes qu'autrefois ? .....	13
4.	Comment suspecter une allergie ? .....	14
5.	Comment confirmer une allergie ? .....	15
6.	L'allergie, comment ça marche ? .....	16
7.	Pourquoi suis-je atteint d'une allergie ? .....	18
8.	Je suis allergique : mes enfants risquent-ils de l'être aussi ? .....	19
9.	Je suis allergique : comment éviter que mes enfants le soient aussi ? ....	20
10.	Qu'est-ce qu'un allergène, les principaux allergènes responsables d'allergie ? .....	22
11.	Allergie et sport.....	23
12.	Pollution et allergie.....	24
13.	Réchauffement climatique et allergie .....	25
14.	Les médicaments de l'allergie.....	26
15.	La désensibilisation, synonyme de guérison ? .....	28
16.	Les autres traitements : Que faut-il en penser ? .....	29
17.	L'allergie est-elle psychosomatique ? .....	30
18.	Peut-on être allergique à tout ? .....	32
19.	L'allergie au parfum existe-t-elle ? .....	33
20.	L'allergie, aussi chez les animaux ! .....	34
21.	L'allergie : les bons sites sur le net et les associations de patients.....	35
22.	Comment l'allergologie est-elle organisée en France ? .....	36

## L'allergie respiratoire

23.	Fréquence de l'asthme allergique .....	38
24.	Asthme : toujours allergique ? .....	39
25.	Place de l'allergie parmi les facteurs de risque de l'asthme .....	40
26.	La cortisone dans le traitement de l'asthme : ami ou ennemi ? .....	41
27.	Les bronchodilatateurs dans le traitement de l'asthme : une controverse historique .....	42

28.	La cure climatique et les maladies allergiques.....	44
29.	La cure thermique est-elle efficace dans la prise en charge de l'asthme ?.....	45
30.	Rhinites des causes nombreuses, souvent non allergiques.....	46
31.	Les anti-histaminiques dans le traitement de la rhinite allergique.....	48
32.	Les corticoïdes locaux dans le traitement de la rhinite allergique.....	49
33.	Les conjonctivites allergiques.....	50
34.	L'allergique en voyage.....	51
35.	Les allergies respiratoires professionnelles .....	52
36.	L'orientation professionnelle de l'allergique.....	53

### **Le rôle de l'allergie aux acariens**

37.	Que sont les acariens de la poussière de maison ?.....	56
38.	Comment reconnaître une allergie aux acariens ? .....	58
39.	Quels sont les traitements de l'allergie aux acariens ? .....	60
40.	Les idées reçues en matière de lutte contre les acariens.....	62

### **Allergie aux animaux**

41.	Combien de chats, de chiens et autres ?.....	66
42.	Quels sont les animaux les plus allergisants ? .....	67
43.	Je suis allergique au chat, comment faire ? .....	68
44.	J'attends un enfant : Faut-il me débarrasser de mon animal favori ?.....	69
45.	J'ai une allergie au chat. Puis-je faire en sorte de garder malgré tout mon animal ?.....	70
46.	L'allergie au chien.....	71
47.	L'allergie au cheval .....	72
48.	L'allergie aux nouveaux animaux de compagnie .....	73

### **Le rôle des pollens ?**

49.	Qu'est-ce que le pollen ? À quoi ça sert ?.....	76
50.	Comment mesure-t-on le taux de pollens ? .....	78
51.	Comment savoir si je suis allergique au pollen ? .....	79
52.	Quelles sont les espèces végétales responsables d'allergie au pollen ? .....	80
53.	Comment soigner une allergie au pollen ?.....	81
54.	Si je suis allergique au pollen, quelles précautions prendre dans ma vie quotidienne ? .....	82

### **Le rôle des moisissures**

55.	Que sont les moisissures ? Où les trouve-t-on ? .....	84
56.	Comment peut-on être allergique aux moisissures ? .....	85
57.	Comment confirmer l'allergie aux moisissures ? .....	86
58.	Si je ne suis pas allergique aux moisissures, est-il gênant de vivre dans un logement qui en comporte ? .....	87
59.	Comment me débarrasser des moisissures de mon logement ? .....	88

### **L'allergie alimentaire**

60.	Qu'est ce que l'allergie alimentaire ? .....	90
61.	Comment suspecter une allergie alimentaire .....	91
62.	Quels tests pour confirmer une allergie alimentaire ? .....	92
63.	Quels sont les aliments les plus impliqués ? Chez l'enfant ? Chez l'adulte ? .....	93
64.	Que penser du rôle des colorants et des conservateurs ? .....	94
65.	Qu'appelle-t-on « fausse allergie alimentaire » ? .....	95
66.	Qu'est-ce que l'intolérance au gluten ? .....	96
67.	Comment soigner une allergie alimentaire ? .....	97
68.	Qu'est-ce que le PAI ou Protocole d'accueil individualisé ? .....	98
69.	Comment manger au restaurant quand on a une allergie alimentaire ? .....	99

### **Les dermatites et dermatoses**

70.	Mon enfant se gratte : c'est de l'eczéma allergique ? .....	102
71.	Comment comprendre l'eczéma allergique ? .....	103
72.	Que faire pour affirmer le diagnostic de l'eczéma allergique ? .....	104
73.	L'eczéma allergique c'est grave ? et cela va-t-il durer ? .....	105
74.	L'eczéma de contact est-il allergique ? .....	106
75.	L'urticaire ou les urticaires ? .....	108
76.	S'agit-il d'une urticaire allergique ? .....	109
77.	L'urticaire : que faire en pratique ? .....	110

### **Anaphylaxie**

78.	Qu'est-ce que l'anaphylaxie ? .....	112
79.	Comment se traduit l'anaphylaxie ? .....	113
80.	Quels sont les responsables de l'anaphylaxie ? .....	114
81.	Comment prendre en charge l'anaphylaxie ? .....	116
82.	Comment prévenir l'anaphylaxie ? .....	118

### **Allergie aux médicaments**

83.	Principaux médicaments concernés .....	120
84.	L'allergie à la pénicilline.....	122
85.	L'allergie aux autres antibiotiques .....	124
86.	L'allergie et intolérance aux anti-inflammatoires.....	125
87.	L'allergie aux anesthésiques généraux.....	126
88.	L'allergie aux anesthésiques locaux .....	127
89.	« L'allergie à l'iode » .....	128

### **Allergie aux venins d'abeille et de guêpe**

90.	L'allergie au venin est-elle fréquente ? .....	130
91.	L'allergie au venin : comment ça marche ?.....	131
92.	Comment l'allergie au venin se manifeste-t-elle ? .....	132
93.	Comment confirmer le diagnostic d'allergie au venin ?.....	134
94.	Comment prendre en charge l'allergie au venin ? .....	135
95.	Le cas particulier des apiculteurs et de leurs familles .....	137
96.	Les réactions aux autres piqûres d'insectes : allergie oui ou non ? .....	138

### **Allergie au latex**

97.	Qui risque d'être allergique au latex ? .....	140
98.	Comment reconnaître l'allergie au latex ? .....	141
99.	Que faire une fois le diagnostic d'allergie au latex établi ? .....	142
100.	L'allergie au liquide séminal .....	143