

Table des matières

Introduction.....	5
Alimentation.....	6
Cuisine.....	10
Gastronomie.....	13
Le Moyen Âge.....	25
La cuisine des pauvres.....	27
La cuisine des riches.....	31
La Renaissance.....	41
La cuisine des riches :	
mythe et réalités de l'influence italienne.....	45
La cuisine des pauvres.....	52
Le siècle de Louis XIV.....	57
L'alimentation.....	58
La cuisine et la gastronomie.....	66
Le XVIII^e siècle.....	75
Le goût de la nouveauté.....	77
Les changements dans l'alimentation.....	79
Les usages de table.....	85

Le XIX^e siècle ou l'âge d'or de la cuisine	
bourgeoise	89
Restaurants, restaurateurs	
et cuisiniers de restaurant.....	95
Les changements alimentaires du XIX ^e siècle.....	104
Alimentation, cuisine et gastronomie	
au XX^e siècle	113
Alimentation.....	113
L'industrialisation de l'alimentation	115
À la recherche de la cuisine « française »	
du XX ^e siècle	120
La Nouvelle Cuisine.....	128
La gastronomie au XX ^e siècle.....	134
Conclusion	143
Bibliographie d'orientation	147