



Introduction ..... ↗

*Le Pacte autobiographique* ..... 9

1. Histoires de Je .....	11
2. Le pacte de vérité .....	15
3. La vérité problématique du moi .....	21
4. L'évolution du pacte .....	29

*La diversité des formes autobiographiques* ..... 35

5. L'autobiographie .....	37
6. Les mémoires .....	41
7. Le journal .....	45
8. L'autoportrait .....	49
9. Le récit de filiation .....	55
10. L'autofiction et la tentation de la fiction .....	59

*Pourquoi écrire sur soi* ..... 65

11. Se connaître soi-même .....	67
12. Vaincre le temps et la mort .....	71
13. Communiquer avec autrui .....	75
14. Témoigner .....	79
15. Inventer une écriture .....	83

<i>Tours et détours .....</i>	<i>89</i>
16. Les lieux.....	91
17. Dialogisme et polyphonie.....	95
18. Le détour par l'image .....	99
19. Les sensations.....	103
<i>Propositions de corrigé .....</i>	<i>105</i>
Le pacte autobiographique .....	107
La diversité des jeux autobiographiques .....	113
Pourquoi écrire sur soi.....	122
Tours et détours .....	141
<i>Questionnaire de Marcel Proust .....</i>	<i>153</i>
<i>Bibliographie simplifiée .....</i>	<i>155</i>