

SOMMAIRE

Les leviers de l'action (psycho)thérapeutique	7
---	---

Les thérapies : traitement des symptômes

Une approche mécaniste	11
Les médicaments psychotropes	12
La surconsommation de médicaments	16
De la facilité à l'impasse	18
Les thérapies cognitivo-comportementales	20
Les thérapies systémiques	21
Les thérapies de groupe	23
Les thérapies à médiation corporelle	24

Les pratiques "magiques"

Suggestion et autosuggestion	27
L'effet placebo	27
Dimension symbolique de l'acte thérapeutique	30
Les médecines douces	33
La médecine par les plantes	34
L'homéopathie	35
L'acupuncture	37
Les "véhicules" de la suggestion	39
Le pouvoir de la suggestion	40
La suggestion sous hypnose	42
On n'a pas besoin d'y croire	43
Quant au pouvoir des guérisseurs	45
Bon guérisseur et charlatan	47
Limites des pratiques "magiques"	49

La psychologie clinique

Démarche clinique en psychologie	51
La relation d'aide individualisée	53
Importance de la dimension historique	55

Modes d'expression et de communication	56
Enjeux de la pratique du psychologue clinicien	59
Les apports de la psychanalyse	59

Les psychothérapies : considérer le Sujet

Une approche globale	61
Schéma des (psycho)thérapies	62
La cure psychanalytique	63
Schéma des diverses relations d'aide	66
Un espace privilégié de "libre" parole	68
Enjeux d'une véritable psychothérapie	68

Choisir sa (psycho)thérapie

Limites d'un traitement symptomatique	71
Pseudo-adaptation ou véritable compromis	76
Raisonner ou reconnaître le Sujet	77
Quant à la tolérance du milieu socioculturel	77
La médicalisation des difficultés psychologiques ..	79
Thérapies ou psychothérapie ?	82
Psychologues, gourous et marabouts	85
Du comment au pourquoi	88
Quant au sort du Sujet	89

Quelques ouvrages pour aller plus loin	92
--	----