

TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS	3
----------------------------	---

PRÉFACE	5
----------------------	---

INTRODUCTION	11
---------------------------	----

MON KIT DE SURVIE

1. Comment sécuriser mon ordinateur?	17
2. Comment sécuriser mon mobile?	20
3. Que faire en cas de perte de mon mobile?	22
4. Qu'est-ce qu'un bon mot de passe?	24
5. Comment m'y retrouver avec tous mes mots de passe?	26
6. Que faire en cas de perte de mon mot de passe?	27
7. Que faire en cas de perte de mon mot de passe Windows?	29
8. Qu'est ce qui pourrait remplacer le mot de passe?	31
9. Comment protéger ma boîte mail?	33
10. Comment archiver mes photos et vidéos?	35
11. Comment protéger mes images?	37
12. Peut-on faire confiance au «cloud»?	38
13. Comment chercher l'information sur Google?	40
14. Comment bien utiliser les options de recherche Google?	42
15. Comment éviter le pistage publicitaire?	44
16. Comment repérer les principales arnaques?	46
17. Comment protéger ma vie privée sur Facebook?	48

PROTÉGER SA FAMILLE

18. Faut-il donner accès à Internet à ses enfants?	53
19. À quel âge peut-on accéder aux écrans et à Internet?	55
20. Comment donner aux enfants un accès sécurisé à Internet?	57
21. Comment bien choisir le téléphone mobile de mes enfants?	59
22. Comment choisir le premier smartphone de son enfant?	61
23. Quelles sont les règles de sécurité pour les enfants sur Internet? ..	63
24. Quels sont les signes que mon enfant court un risque sur Internet?	65
25. Comment protéger ses enfants contre le cyberharcèlement?	67
26. Comment protéger sa vie privée et celle de ses enfants?	69

27.	Comment inciter mes proches à améliorer leur niveau de sécurité ?	71
28.	Ados : quelles limites fixer sur Internet ?	73
29.	Comment reconnaître l'addiction à Internet ?	75
30.	Les cours en ligne sont-ils utiles pour mes enfants ?	77
31.	Comment faciliter la navigation des personnes porteuses de handicap ?	79
32.	Comment comprendre les conditions générales d'utilisation, et les demandes de consentement ?	81
33.	Comment bloquer les achats « in-app » dans les jeux ?	83

MES ACHATS, MON ARGENT

34.	Comment protéger mes comptes et mes cartes bancaires ?	87
35.	Comment réaliser mes transactions en toute sécurité ?	89
36.	Nos paiements en ligne sont-ils vraiment sécurisés ?	91
37.	Comment gérer sa signature sur Internet ?	93
38.	Comment bien s'informer sur un produit ?	95
39.	Comment juger d'un prix sur Internet ?	97
40.	Faut-il croire les avis clients ?	99
41.	Les systèmes de notation sont-ils vraiment fiables ?	101
42.	Acheter d'occasion sur le net : comment se protéger des mauvaises surprises ?	103
43.	Quels sont mes droits quand un produit acheté sur Internet ne me convient pas ?	105
44.	Le « faites le vous-même » est-il une source d'économie ?	107
45.	Comment bien vendre sur le net et obtenir le meilleur prix ?	109
46.	Comment évaluer la fiabilité d'un achat éthique ?	111
47.	Comment soutenir des causes qui nous tiennent à cœur ?	114
48.	Jeux d'argents en ligne : comment prévenir l'addiction ?	116
49.	Comment reconnaître les mauvais conseils financiers en ligne ?	118

MES SOURCES D'INFO

50.	Comment vérifier l'information sur Internet ?	123
51.	Comment connaître la fiabilité d'un site Internet ?	126
52.	Comment reconnaître un site de fake news ?	129
53.	Est-ce qu'on peut croire les « influenceurs » ?	131
54.	Comment se renseigner sur une personne en ligne ?	133
55.	Comment identifier une personne sur Internet ?	135
56.	Dois-je croire les informations concernant la santé sur Internet ?	137
57.	Comment me renseigner sur une maladie ?	139
58.	Faut-il devenir un nouvel adepte de l'auto-médication ?	141

59.	Quels sont les sites de référence sur la maternité/paternité ?	143
60.	Comment trouver les bons chiffres sur son futur cadre de vie ou l'école ?	145
61.	Comment trier dans les conseils de développement personnel sur Internet ?	147
62.	Comment s'y retrouver dans les tutoriels sur YouTube ?	149
63.	Faut-il recourir aux MOOCs pour apprendre ?	151
64.	Comment ne pas se perdre dans l'offre abondante des MOOCs ?	153
65.	Qu'est-ce que Tor et que peut-on y trouver ?	155
66.	Quels sont les moteurs de recherche respectueux de vos données ?	157

MA E-REPUTATION

67.	Dois-je supprimer mes comptes sociaux ?	161
68.	Les réseaux sociaux sont-ils sûrs ?	163
69.	Comment gérer la façon dont mon nom apparaît dans les moteurs de recherche ?	165
70.	Comment améliorer ma réputation numérique ?	167
71.	Quelles peuvent être mes tactiques d'influence sur Internet ?	169
72.	Comment être alerté sur ma réputation digitale ?	171
73.	Comment retirer un contenu négatif me concernant ?	173
74.	Comment préparer sa mort avec Internet ?	175
75.	Héritage numérique: pourquoi transmettre et comment ?	177
76.	Comment protéger mon identité ?	179
77.	Comment se prémunir des mauvaises rencontres ?	181
78.	Comment repérer les comportements déviants en ligne ?	183
79.	Comment bien paramétrer vos profils de sites de rencontre ?	185
80.	Qu'est-ce que le sexting ?	187
81.	Comment faire face au chantage en ligne ?	189

LES PRÉDATEURS

82.	Qu'est-ce que l'« ingénierie sociale » ?	193
83.	Faut-il craindre les hackers ?	195
84.	Qui sont les criminels d'Internet ?	197
85.	Qu'est-ce qu'un malicieux et comment les éviter ?	199
86.	Qu'est-ce qu'un rançongiciel et comment s'en prémunir ?	201
87.	Comment reconnaître une arnaque au président ?	203
88.	Qu'est-ce que l'arnaque nigériane ?	205
89.	Sextortion, les maîtres chanteurs d'Internet ?	207
90.	Comment repérer les prédateurs sexuels en ligne ?	209

91.	Que faire face au revenge porn ?	211
92.	Comment éviter de nourrir les trolls sur Internet?	213
93.	Comment identifier de la propagande sur le Web?	215
94.	Comment se porte la théorie du complot sur Internet?	217
95.	Comment protéger ma vie privée des data brokers?	219
96.	Quelles précautions prendre en voyage avec ses supports numériques?	221
97.	Comment se prémunir des avalanches de mails?	223
98.	Peut-on voler mon ordinateur à distance ?	225
99.	Comment chercher de l'aide sur Internet?	227
100.	Comment se préparer à l'Internet de demain ?	230
	LEXIQUE SÉCURITÉ – MANUEL DIGITAL	233
	BIBLIOGRAPHIE/SOURCES INTERNET	239