



Table des matières

Liste des auteurs.....	11
------------------------	----

Aspects fondamentaux

1. Comment s'installent les lésions cérébrales ?	13
2. Quand débute la maladie dans le cerveau ?	15
3. La maladie d'Alzheimer : est-ce le vieillissement ?.....	17
4. La maladie d'Alzheimer est-elle une maladie héréditaire ?	19
5. Certains gènes sont-ils impliqués dans la maladie d'Alzheimer ?	19
6. Quelles sont les causes de la maladie d'Alzheimer ?	21

Épidémiologie

7. Depuis quand connaît-on la maladie d'Alzheimer ?	23
8. Y a-t-il des disparités de fréquence dans le monde ?	25
9. La maladie d'Alzheimer est-elle plus fréquente en campagne qu'à la ville ?.....	25
10. Les facteurs environnementaux sont-ils impliqués dans la maladie d'Alzheimer ?.....	25
11. Quelle est la fréquence de la maladie en France ?	26
12. La vie active a-t-elle une influence sur l'âge d'apparition de la maladie d'Alzheimer ?	28
13. Est-ce que le fait de rester actif, curieux pourrait protéger de la maladie d'Alzheimer ?.....	28
14. Est-ce que le fait de garder une activité physique régulière permet de retarder l'apparition de la maladie ?	29
15. Les facteurs de risque vasculaires prédisposent-ils à la maladie d'Alzheimer ?.....	30

- 16. Un événement de vie peut-il être un facteur déclenchant ? 32
- 17. Un traumatisme crânien prédispose-t-il
à la maladie d'Alzheimer ? 34
- 18. Une bonne hygiène alimentaire peut-elle prévenir
l'apparition de la maladie ? 36
- 19. La maladie d'Alzheimer est-elle contagieuse ? 38

Signes cliniques

- 20. Toute la mémoire est-elle touchée ? 39
- 21. Pourquoi les patients ne reconnaissent-ils pas
leur entourage ? 41
- 22. La maladie d'Alzheimer peut-elle toucher les sujets jeunes ?... 43
- 23. Quels sont les premiers symptômes qui peuvent alerter ? 44
- 24. Il m'arrive d'oublier : est-ce forcément grave ? 45
- 25. N'y a-t-il que la mémoire qui est altérée ? 46
- 26. Pourquoi le patient atteint de maladie d'Alzheimer
n'arrive-t-il plus à utiliser certains objets courants ? 47
- 27. Pourquoi cherche-t-il ses mots ? 48
- 28. Le malade est-il conscient de ses troubles ? 49
- 29. Comment amener un sujet à consulter
alors qu'il est convaincu que « tout va bien » ? 50
- 30. La maladie d'Alzheimer se développe-t-elle différemment
selon le niveau intellectuel de la personne atteinte ? 51
- 31. Peut-on déceler la maladie avant les premiers symptômes
de démence ? 52
- 32. Combien de temps dure la maladie ? 54
- 33. Peut-on vivre sans mémoire ? 56
- 34. La maladie d'Alzheimer affecte-t-elle le sommeil ? 58

- 35. Un sujet atteint de maladie d'Alzheimer
peut-il faire des crises d'épilepsie ? 60
- 36. Risque-t-on d'avoir des difficultés motrices
au cours de la maladie d'Alzheimer ? 62

Le diagnostic

- 37. Qu'est-ce qu'une consultation mémoire ? 63
- 38. Qu'est-ce qu'un Centre Mémoire Ressources
Recherche (CMRR) ? 65
- 39. Qu'est-ce qu'un centre de référence malades jeunes ? 66
- 40. En quoi consiste un bilan de mémoire ? 68
- 41. Quels examens me seront proposés ? 69
- 42. La maladie d'Alzheimer se voit-elle
au scanner ou à l'IRM ? 70
- 43. Peut-on diagnostiquer la maladie
à partir d'une prise de sang ?71
- 44. Pourquoi me propose-t-on une ponction lombaire ? 73
- 45. Comment pose-t-on le diagnostic de maladie d'Alzheimer ? ...75
- 46. Peut-on mettre en évidence les lésions cérébrales
avec de nouvelles techniques d'imagerie ?76
- 47. Comment faire le diagnostic différentiel
avec les autres démences ? 77
- 48. Comment annoncer le diagnostic
de maladie d'Alzheimer ? 79
- 49. À qui dois-je m'adresser en cas de doute ?81
- 50. Quelle est la fiabilité d'un diagnostic annoncé ? 82
- 51. Y a-t-il un intérêt à refaire les examens complémentaires ? 83

Les traitements

52. Quels sont les médicaments actuellement utilisés dans la maladie d'Alzheimer ?.....	85
53. Le traitement doit-il être interrompu et quand ?	87
54. Qu'attend-on des traitements symptomatiques ?	88
55. Quels sont les traitements d'avenir ?	89
56. Qu'est-ce que le vaccin ?	90
57. Où en est-on de la vaccination ?.....	91
58. Y a-t-il un traitement préventif de la maladie d'Alzheimer ?	92
59. Quels sont les différents types de prise en charge de la maladie d'Alzheimer en dehors des médicaments ?	94
60. Y a-t-il un risque d'acharnement thérapeutique ?	96
61. Une alimentation perturbée peut-elle avoir une influence sur le cours évolutif de la maladie ?	98
62. À quoi sert le traitement antidépresseur dans la maladie d'Alzheimer ?.....	99

La prise en charge

63. À qui dois-je m'adresser parmi tous les acteurs sociaux ? ...	100
64. Quelles sont les aides sociales possibles ?.....	100
65. Les mesures de protection juridique sont-elles nécessaires ? ..	103
66. MAIA : maisons pour l'autonomie et l'intégration des malades d'Alzheimer	105
67. Qu'est-ce que le CLIC ?.....	107
68. Qu'est-ce qu'un accueil de jour ? Que puis-je en attendre ?	108
69. Qu'est-ce qu'un hébergement temporaire ?	110
70. Qu'est-ce qu'une halte-relais ?.....	111
71. Pourquoi faut-il se faire aider ?.....	113
72. Comment aménager le domicile ?	115

73.	Peut-on comparer la maladie d'Alzheimer à la folie ?	117
74.	Le malade devra-t-il inexorablement finir sa vie en institution ?.....	119
75.	Comment se déroule la fin de vie d'un patient atteint de maladie d'Alzheimer ?	120
76.	Musique et maladie d'Alzheimer	121
77.	Qu'est-ce qu'une unité cognitivo-comportementale ?	123
78.	Qu'est-ce qu'un EHPAD ?.....	125
79.	Qu'est-ce qu'une unité « Alzheimer » ?.....	127
80.	À quoi sert une association de familles et de malades ?	129
81.	L'allocation personnalisée d'autonomie (APA).....	130

Les problèmes au quotidien

82.	Que faire s'il refuse de manger ?	132
83.	Comment gérer les troubles de la déglutition ?.....	134
84.	Que faire s'il refuse la toilette ?	136
85.	Il veut continuer à conduire : que faire ?.....	137
86.	Comment réagir devant la survenue d'hallucinations ?	139
87.	Comment faire face aux déambulations incessantes ?.....	141
88.	Il est agressif : comment réagir ?	142
89.	Quelle attitude avoir face aux troubles non cognitifs de la maladie d'Alzheimer ?	144
90.	Il confond le jour et la nuit : que faire ?.....	146
91.	Comment faire face aux cris des malades ?.....	148
92.	Il demande toujours la même chose : dois-je lui répondre à chaque fois ?.....	149
93.	Peut-on partir en vacances avec un patient atteint de la maladie d'Alzheimer ?	150
94.	Que faire pour éviter l'épuisement de l'aidant ?.....	151
95.	Comment éviter la maltraitance ?	153

Éthique et maladie d'Alzheimer

96. Doit-on demander son avis au patient ?	155
97. Faut-il participer à des travaux de recherche ?	157
98. Est-il utile que le patient soit impliqué dans la vie de la famille ?	159
99. Est-ce une fatalité à une époque où les limites de la fin de vie ne cessent de reculer ?	160
100. Comment faire le deuil d'une personne encore en vie mais qui disparaît petit à petit ?	161
Bibliographie.....	163