

Table des matières

Avant-propos	13
La formation : pour quoi faire ?	14
Se former tout au long de la vie ? C'est aujourd'hui possible !	15
Du simple perfectionnement à la montée en qualification, l'offre est multiple, complète et adaptée !	16
À qui s'adresse la Formation continue ?	16
Entrer en Formation continue : c'est facile !	17
Ce que cet ouvrage peut pour vous ?	17
Introduction	19
La formation tout au long de la vie : c'est aujourd'hui une réalité concrète !	19
Un peu d'histoire	20
Pourquoi se former tout au long de sa carrière est devenu indispensable ?	20
Se former pour évoluer : un droit pour chacun	21
La formation tout au long de la vie : une chance à saisir	22

Première partie

Tout savoir sur la Formation continue et la promotion sociale

Chapitre 1

Dans quel but se former ?	25
Rester employable en actualisant ses connaissances	27
Se perfectionner pour être plus à l'aise et performant dans son travail	29
Améliorer sa qualification pour pouvoir évoluer en interne ou en externe	31
Se reconvertir ou passer un concours	31
Anticiper une démarche de VAE	33

Bonus

On peut vouloir ou... devoir se former à tout âge !	37
--	----

Chapitre 2

Quelles sont les différentes façons de se former ? 39

- En suivant une formation qualifiante 41
- En suivant un cursus diplômant 42
- En s'auto-formant ou en construisant un parcours de formation à la carte 43

Bonus

Un titre ou un diplôme, 4 façons différentes de l'obtenir 45

Chapitre 3

Ça m'intéresse... Quelles sont les modalités pratiques ? 47

- Les cursus promotionnels internes aux entreprises 49
- Les stages de formation continue 50
- La formation HTT (Hors Temps de Travail) 51
- Le retour à l'école ou à la Fac 52
- L'enseignement à distance 53

Bonus

Choisir la bonne formule en fonction de ses contraintes horaires ou familiales 55

Chapitre 4

À qui dois-je m'adresser ?

Les grands acteurs de la formation continue 57

- L'AFPA pour les titres et certificats 59
- Le GRETA jusqu'au BTS 60
- L'université pour les diplômes nationaux 60
- Le CNAM pour les formations HTT 61
- Le CESI pour les spécialistes 61
- Le CNED pour se former à distance 62
- Les possibilités offertes par les écoles privées 63

Bonus

Les différents titres et diplômes délivrés 67

Deuxième partie
Votre projet de formation continue

Chapitre 5

Je fais mon propre bilan de carrière	71
Je fais le bilan de ma situation actuelle	74
Je me pose les bonnes questions pour anticiper et ne pas subir les changements à venir	77
Je fais le point sur mes acquis et compétences	78
Je me fixe un objectif professionnel et m'en donne les moyens	81

Bonus

Le bilan de compétences	85
--------------------------------	----

Chapitre 6

Je me fixe un objectif de développement personnel	87
25-35 ans : je booste ma carrière par la formation continue	90
36-45 ans : j'anticipe la seconde moitié de ma carrière	90
46-55 ans : je prépare ma retraite active	91

Bonus

Les secteurs qui recrutent	93
-----------------------------------	----

Chapitre 7

Je fais un choix gagnant	95
Je choisis l'offre interne à mon entreprise	97
Je retourne à l'école	97
Je monte mon parcours d'auto-formation	98

Bonus

Alléger la durée de la formation par la VAE et la VAP	101
--	-----

Les 3 étapes de mon parcours de formation

Chapitre 8

Je boucle mon projet 107

La question des moyens de subsistance 109

Le financement 110

L'inscription 110

Bonus

Anticiper la reconnaissance de mes efforts 111

Chapitre 9

Comment financer ce type d'études ? 115

Les différents dispositifs 117

La voie « royale » du financement par l'employeur 117

Le CPF 118

Financer soi-même sa formation 119

Bonus

Faire le bon choix en fonction de ses objectifs 121

Chapitre 10

Je pars en formation ? À quoi dois-je m'attendre ? 123

Les risques du cumul emploi-études 126

Se remettre dans « le bain » des études 127

Je vais suivre des cours du soir 130

Je vais étudier à distance 131

Bonus

Trouver du temps pour étudier 135

Conclusion

Osez la formation ! 139

Super bonus

**Le guide des bonnes pratiques
pour affronter toutes les situations** 145

Fiche pratique n° 1

Je n'ai pas le Bac mais j'ai envie de me former et d'obtenir
le diplôme dont j'ai toujours rêvé! Comment faire? 147

Fiche pratique n° 2

Devenir fonctionnaire 148

Fiche pratique n° 3

L'école (gratuite et même rémunérée)
de la « deuxième chance » (E2C)
pour celles et ceux qui ont moins de 25 ans 149

Fiche pratique n° 4

Les cours de la Ville de Paris 149

Fiche pratique n° 5

Obtenir un diplôme sans reprendre d'études avec la VAE 150

Fiche pratique n° 6

Devenir ingénieur diplômé 154

Fiche pratique n° 7

La démarche particulière pour devenir ingénieur DPE 158

Fiche pratique n° 8

Je suis en contrat de professionnalisation :
on me demande de rédiger un dossier professionnel 161

Trouver l'organisme qui vous convient 173

Conseils de lecture et de documentation 177

Les mots de la formation continue 183

Liste des abréviations 187