

Sommaire

Introduction	7
--------------------	---

Le langage écrit, la lecture, la dyslexie: quelques repères historiques

1. De quand date l'invention de l'écriture?.....	10
2. Quand l'apprentissage de la lecture s'est-il généralisé?.....	12
3. Depuis quand connaît-on la dyslexie?	13
4. Connaît-on des dyslexiques célèbres?	15

La lecture: quelques concepts pour mieux comprendre la dyslexie

5. Savoir lire, savoir déchiffrer, est-ce la même chose?	18
6. Quels sont les processus mis en œuvre lorsqu'on lit?	20
7. Y a-t-il une région cérébrale de la lecture?	22
8. Comment l'enfant apprend-il à lire?.....	23
9. Quelles sont les méthodes pour apprendre à lire?	25
10. Y a-t-il des prérequis à l'apprentissage de la lecture?.....	27
11. Comment l'école maternelle prépare-t-elle l'apprentissage de la lecture?	29
12. L'apprentissage de l'écriture manuscrite est-il important pour apprendre à lire?.....	31
13. À quel âge doit-on en principe savoir lire?	32

Les troubles « dys »

14. Les troubles « dys », de quoi s'agit-il?.....	34
15. Troubles dys, troubles non spécifiques, retard d'acquisition, quelles différences?	35

La dyslexie: définition et généralités

16. Qu'est-ce que la dyslexie?	38
17. La dyslexie est-elle un trouble fréquent?.....	39
18. Peut-on devenir dyslexique à l'âge adulte?	40
19. Y a-t-il de plus en plus d'enfants dyslexiques?.....	41
20. Les garçons sont-ils plus touchés par la dyslexie que les filles?.....	42
21. Y a-t-il plus de dyslexiques chez les gauchers?	43
22. Les prématurés ont-ils plus de risques d'être dyslexiques?.....	44

23.	Y a-t-il plus de dyslexiques dans les milieux défavorisés ?	46
24.	Le bilinguisme est-il un facteur aggravant ?	47
25.	Y a-t-il plus de dyslexiques en France que dans d'autres pays ?	49
26.	Y a-t-il un lien entre dyslexie et intelligence ?	50
27.	Peut-on être surdoué et dyslexique ?	51
28.	Y a-t-il une seule forme de dyslexie ?	52
29.	Y a-t-il différents niveaux de gravité dans la dyslexie ?	54
30.	La dyslexie est-elle reconnue en France comme un handicap ?	55
31.	La dyslexie fait-elle partie des ALD (Affection Longue Durée) ?	57

Causes et origine de la dyslexie

32.	Connaît-on les causes de la dyslexie ?	60
33.	La dyslexie est-elle un trouble héréditaire ?	62
34.	Y a-t-il un gène identifié dans la dyslexie ?	63
35.	Y a-t-il des particularités cérébrales chez les dyslexiques ?	64
36.	Peut-il y avoir des causes d'origine psychologique dans la dyslexie ? ...	65
37.	Apprendre à lire avec la méthode globale peut-elle rendre dyslexique ?	66

Les différentes formes de dyslexie et leurs répercussions

38.	Qu'est-ce que la dyslexie phonologique ?	68
39.	Qu'est-ce que la dyslexie de surface ?	69
40.	Qu'est-ce que la dyslexie mixte ?	70
41.	Comment se traduit la dyslexie sur la lecture ?	71
42.	Y a-t-il des troubles associés à la dyslexie ?	72
43.	Qu'est-ce que la dysorthographe ?	73
44.	La dyslexie est-elle associée à des troubles psychologiques ?	75
45.	Quelles sont les conséquences de la dyslexie à l'adolescence ?	76
46.	La dyslexie, une des causes de l'illettrisme ?	77
47.	Les dyslexiques ont-ils des aptitudes particulières ?	78

Les signes précurseurs

48.	Y a-t-il des signes d'alerte pouvant être repérés avant l'apprentissage de la lecture ?	80
49.	Mon enfant a des difficultés pour apprendre à lire, est-il dyslexique ?	81
50.	Mon enfant inverse les lettres quand il lit ou écrit, est-il dyslexique ?	83
51.	Mon enfant écrit les lettres en miroir, sera-t-il dyslexique ?	84

Le diagnostic

52.	À partir de quel âge peut-on diagnostiquer la dyslexie?	86
53.	Comment pose-t-on le diagnostic de dyslexie?	87
54.	Peut-on diagnostiquer une dyslexie à l'âge adulte?	88
55.	Qu'est-ce qu'un bilan psychologique?	89
56.	En quoi consiste un bilan orthophonique?	90
57.	Que sont les centres de référence troubles du langage?	92
58.	Que sont les CMP, les CMPP?	93

Traitements et prise en charge

59.	Quels sont les traitements possibles?	96
60.	Existe-t-il des traitements médicamenteux?	97
61.	Qu'est-ce que la plasticité cérébrale?	98
62.	En quoi consiste la rééducation orthophonique?	99
63.	Qu'est-ce que la méthode phonétique et gestuelle?	100
64.	Qu'est-ce que la méthode Gelbert?	101
65.	La gestion mentale, de quoi s'agit-il?	102
66.	Qu'est-ce que la métacognition?	103
67.	L'orthoptie est-elle indiquée dans la prise en charge de la dyslexie? ..	104
68.	Faut-il mettre en place une psychothérapie?	105
69.	La psychanalyse peut-elle aider dans la prise en charge de la dyslexie?	106
70.	Que sont les rééducations posturales?	107
71.	L'art-thérapie peut-il être utile dans la prise en charge de la dyslexie? ..	108
72.	La musique peut-elle être utile à la prise en charge de la dyslexie? ...	109
73.	Qu'est-ce que la méthode Davis?	110
74.	Qu'est-ce que la méthode Tomatis?	111
75.	Peut-on démarrer une remédiation à l'âge adulte?	112
76.	Les traitements sont-ils pris en charge par l'Assurance Maladie?	113
77.	Quelle aide peut apporter la MDPH aux dyslexiques?	114
78.	Y a-t-il des aides financières possibles pour les dyslexiques?	115
79.	Que peuvent apporter les associations de parents?	116

Dyslexie et scolarité

80.	Quelles sont les conséquences de la dyslexie sur les apprentissages? .	118
81.	Comment aider son enfant dyslexique dans les apprentissages?	119
82.	Est-ce plus difficile pour un dyslexique d'apprendre une langue étrangère?	120

83.	Les cartes heuristiques peuvent-elles être utiles dans les apprentissages scolaires ?	121
84.	Un redoublement peut-il être bénéfique ?	123
85.	Quels sont les aménagements scolaires possibles ?	124
86.	Qu'est-ce qu'un PPS ? un PAP ?	126
87.	Existe-t-il des outils d'aide à la lecture et à l'écriture ?	128
88.	Y a-t-il possibilité d'aménagement des conditions d'examen ?	129
89.	Que sont les CLIS, les ULIS, les SEGPA ?	130
90.	Faut-il envisager une scolarisation en classe spécialisée ?	132
91.	Peut-on faire de longues études en étant dyslexique ?	133
92.	Quelles orientations professionnelles peuvent envisager les dyslexiques ?	134
93.	Un dyslexique peut-il rencontrer des difficultés pour passer le permis de conduire ?	135

Évolution

94.	Peut-on guérir de la dyslexie ?	138
95.	Comment évolue la dyslexie à l'âge adulte ?	139

Dépistage

96.	Peut-on dépister précocement la dyslexie ?	142
97.	Y a-t-il des facteurs de risque ?	143
98.	Quels intervenants à l'école peuvent repérer une dyslexie ?	144
99.	Les enseignants sont-ils formés au repérage de la dyslexie ?	145

Et demain ?

100.	Quels sont les axes de recherche actuels sur la dyslexie ?	148
------	--	-----

Références bibliographiques	149
Lexique	157
Sites Internet utiles	159

Les mots suivis du "*" se trouvent en fin d'ouvrage dans le lexique.