

### **43. Troubles du sommeil de l'enfant et de l'adulte**

- ↳ Diagnostiquer les troubles du sommeil du nourrisson, de l'enfant et de l'adulte
- ↳ Argumenter l'attitude thérapeutique et planifier le suivi du patient

➤ RÉPONSES P. 238

### 43. Troubles du sommeil de l'enfant et de l'adulte

- [1] Quelle est l'architecture normale du sommeil ?  
.....  
.....
- [2] Quels sont les 2 principaux mécanismes de régulation du sommeil ?  
.....  
.....
- [3] Quelle stratégie diagnostic initiale va vous permettre d'étayer le diagnostic de trouble du sommeil ?  
.....  
.....
- [4] Quel questionnaire évalue la qualité du sommeil ?  
.....  
.....
- [5] Quelle est la principale technique d'exploration du sommeil et qu'analyse-t-elle ?  
.....  
.....
- [6] Quels critères permettent de parler d'insomnie ?  
.....  
.....
- [7] Chez un patient se plaignant de somnolence diurne excessive, que recherchez-vous à l'interrogatoire ?  
.....  
.....

■ [8] Lors d'une prescription de somnifère, quelle doit être la durée maximale de traitement ?

.....  
.....

■ [9] Quels sont les 4 signes de la narcolepsie (Syndrome de Gélinau) ?

.....  
.....

■ [10] Quelle est la définition du SAOS ?

.....  
.....

■ [11] Quels sont les signes cliniques évocateurs de SAOS ?

.....  
.....

■ [12] Quelles sont les principales complications du SAOS ?

.....  
.....

■ [13] Quels sont les 2 grands principes du traitement du SAOS ?

.....  
.....

■ [14] Qu'est-ce qu'un syndrome des jambes sans repos ?

.....  
.....

■ [15] Qu'est-ce que le bruxisme ?

.....  
.....

### 43. Troubles du sommeil de l'enfant et de l'adulte

■ [16] Donnez 2 parasomnies du sommeil lent profond.

.....  
.....

■ [17] Donnez 3 parasomnies du sommeil paradoxal.

.....  
.....

■ [18] Quelles maladies devez-vous évoquer devant l'apparition de troubles du comportement en sommeil paradoxal après l'âge de 40 ans ?

.....  
.....

■ [19] Quelles sont les caractéristiques du sommeil paradoxal ?

.....  
.....

■ [20] Quelles sont les principales caractéristiques des terreurs nocturnes ?

.....  
.....

■ [21] Quelle recommandation donnez-vous à des parents consultant pour terreurs nocturnes chez leur enfant ?

.....  
.....

■ [22] Qu'est-ce que le syndrome de Kleine-Levin ?

.....  
.....

**45. Addiction et conduites dopantes :  
épidémiologie, prévention,  
dépistage. Morbidité, comorbidité  
et complications. Prise en charge,  
traitement substitutif et sevrage :  
OH, tabac, psychoactifs  
et substances illicites**

- ↳ Diagnostiquer une conduite addictive (tabac, OH, psychotropes, substances illicites, jeux, activités sportives intensives...)
- ↳ Argumenter l'attitude thérapeutique et planifier le suivi du patient
- ↳ Décrire les principes de la prise en charge au long cours
- ↳ Expliquer les éléments de prévention et de dépistage des conduites à risque pouvant amener à une dépendance vis-à-vis du tabac, de l'alcool ou de la drogue

**45. Addiction et conduites dopantes : épidémiologie, prévention, dépistage.**

■ [1] Citez les trois complications neurologiques non traumatiques de l'intoxication alcoolique aiguë ?

.....  
.....

■ [2] Citez quatre troubles métaboliques susceptibles d'engager le pronostic vital à rechercher systématiquement lors d'une complication neurologique d'une intoxication alcoolique aiguë ?

.....  
.....

■ [3] Citez la complication neuropsychiatrique aiguë consécutive à un déficit chronique en vitamine B1 (Thiamine) ?

.....  
.....

■ [4] Citez la complication neurologique tardive consécutive à un déficit chronique en vitamine PP ?

.....  
.....

■ [5] Quel syndrome neurologique fait suspecter un Marchiafava-Bignami chez un patient alcoolique droitier ?

.....  
.....

■ [6] Quelles sont les structures atteintes lors d'un Marchiafava-Bignami ?

.....  
.....

■ [7] Citez les deux complications neurologiques aiguës du sevrage alcoolique ?

.....  
.....

■ [8] Quel est le délai d'apparition d'un syndrome de sevrage aiguë après la dernière prise d'alcool ?

.....  
.....

■ [9] Quel score permet une surveillance du sevrage alcoolique ?

.....  
.....

■ [10] Détaillez les signes cliniques de pré-délirium tremens ?

.....  
.....

■ [11] Détaillez les signes caractéristiques du délirium tremens ?

.....  
.....

■ [12] Quels sont les 3 principes de la prévention et du traitement du delirium tremens ?

.....  
.....

■ [13] Quel est le mécanisme physiopathologique responsable des crises d'épilepsies et du delirium tremens lors du sevrage alcoolique ?

.....  
.....

**45. Addiction et conduites dopantes : épidémiologie, prévention, dépistage.**

- [14] Quelle est la triade de l'encéphalopathie de Gayet-Wernicke ?  
.....  
.....
- [15] À quel syndrome irréversible peut mener une encéphalopathie de Gayet-Wernicke ?  
.....  
.....
- [16] Quelle conséquence peut avoir une perfusion de sérum glucosé sans vitamines, chez un patient alcoolique chronique et par quel mécanisme ?  
.....  
.....
- [17] Quelles sont les complications neurologiques chroniques imputables à l'alcoolisme ?  
.....  
.....
- [18] Quelles structures cérébrales sont impliquées lors d'un syndrome de Korsakoff ?  
.....  
.....
- [19] Quels sont les signes cliniques du syndrome de Korsakoff ?  
.....  
.....