

## SOMMAIRE

### COMMENT SE MANIFESTENT L'ASTHME ET LES ALLERGIES ET COMMENT LES DIAGNOSTIQUER ?

1.	Quels sont les symptômes de l'allergie ? . . . . .	11
2.	La bronchite chronique, c'est de l'allergie ? . . . . .	15
3.	Est-ce que la toux peut être due à l'allergie ? . . . . .	16
4.	Les ronflements, ça peut être de l'allergie ? . . . . .	17
5.	Qu'est-ce que c'est, le rhume des foins ? . . . . .	18
6.	L'anaphylaxie, l'allergie, l'atopie, l'hypersensibilité, tout ça c'est pareil ? . . . . .	19
7.	Eczéma, urticaire, quelle est la différence ? . . . . .	21
8.	Quand suspecter une crise d'asthme ? . . . . .	22
9.	Exacerbation, crise d'asthme, quelles différences ? . . . . .	23
10.	Comment être sûr que j'ai bien de l'asthme ? . . . . .	24
11.	Qu'est-ce qu'une pneumopathie d'hypersensibilité ? . . . . .	25
12.	Quels sont les examens à faire chez l'allergique ? . . . . .	26
13.	Les tests allergologiques, qu'est-ce que c'est ? . . . . .	27
14.	Qu'appelle-t-on prick tests ? . . . . .	29
15.	Quand les tests allergologiques sont positifs, est-ce que cela veut toujours dire qu'on est allergique ? . . . . .	31
16.	Que recherche-t-on lorsqu'on réalise des patch-tests ? . . . . .	32
17.	Les prises de sang sont-elles fiables pour détecter l'allergie ? . . . . .	33
18.	Que mesure-t-on lorsqu'on réalise des explorations fonctionnelles respiratoires ? . . . . .	34

### HISTOIRE NATURELLE DES ALLERGIES : QUELLE EST LEUR FRÉQUENCE, QUEL EST LEUR MÉCANISME, ET COMMENT ÉVOLUENT-ELLES AU COURS DU TEMPS ?

19.	Pourquoi la fréquence de l'allergie augmente-t-elle ? . . . . .	39
20.	Qu'appelle-t-on l'hypothèse hygiéniste ? . . . . .	41
21.	Peut-on à la fois avoir des allergies alimentaires et respiratoires ? . . . . .	42
22.	Pourquoi a-t-on souvent plusieurs allergies en même temps ? . . . . .	43
23.	À part la peau, le nez, les bronches, quels sont les organes que l'allergie peut atteindre ? . . . . .	44
24.	Je suis allergique, quel est le risque pour mes enfants ? . . . . .	45
25.	Est-ce qu'une allergie peut se déclencher à n'importe quel âge ? . . . . .	47
26.	Y a-t-il une relation entre les allergies et les autres maladies chroniques ? . . . . .	49
27.	Quel est le mécanisme scientifique de l'allergie ? . . . . .	50

28.	Quand on a de l'asthme, que se passe-t-il dans les bronches ? . . . . .	51
29.	L'asthme s'aggrave-t-il toujours ? . . . . .	53
30.	L'urticaire, c'est grave ? . . . . .	55
31.	Peut-on mourir d'une allergie ? . . . . .	56
32.	Peut-on guérir de l'allergie ? . . . . .	57

**ARACHIDE, POLLENS, ACARIENS, MAIS AUSSI POLLUANTS,  
FROID, SOLEIL... QUELLES SONT LES CAUSES DES ALLERGIES ?**

33.	Peut-on être allergique à tout ? . . . . .	61
34.	Quels sont les allergènes alimentaires les plus fréquents, et ceux à étiquetage obligatoire ? . . . . .	63
35.	L'allergie aux piqûres d'insecte, c'est grave ? . . . . .	65
36.	Peut-on être allergique aux microbes ? . . . . .	67
37.	Lorsqu'on est allergique au chat, peut-on être allergique à d'autres animaux ? . . . . .	68
38.	Qu'est-ce que c'est les acariens ? . . . . .	69
39.	Comment se débarrasser des acariens ? . . . . .	70
40.	L'asthme est-il toujours d'origine allergique ? . . . . .	72
41.	Mais alors lorsque l'asthme n'est pas allergique, qu'est-ce que c'est ? . . . . .	73
42.	Qu'est-ce que l'intolérance aux sulfites ? . . . . .	74
43.	Est-ce que l'asthme peut être provoqué par l'activité professionnelle ? . . . . .	76
44.	Quels sont les métiers interdits à un allergique ? . . . . .	77
45.	Comment se manifestent les allergies aux médicaments ? . . . . .	78
46.	Comment être sûr que je suis allergique à un médicament ? . . . . .	79
47.	Je suis allergique à un médicament. Est-ce que je risque une allergie à un autre médicament ? . . . . .	81
48.	Peut-on guérir d'une allergie aux médicaments ? . . . . .	82
49.	L'allergie à l'iode, qu'est-ce que c'est ? . . . . .	83
50.	Et la pollution, elle joue un rôle dans l'allergie ? . . . . .	85
51.	Peut-on être allergique au tabac ? . . . . .	86
52.	Peut-on être allergique à l'eau ? . . . . .	87
53.	Peut-on être allergique au soleil, au froid ? . . . . .	88
54.	Peut-on être allergique à une odeur ? . . . . .	89
55.	Le gluten : allergie, intolérance, quelle différence ? . . . . .	90
56.	Qu'est-ce que l'intolérance au lactose ? . . . . .	91
57.	L'allergie, c'est un peu psy, non ? . . . . .	92
58.	Est-ce que l'on voit apparaître de nouvelles allergies ? . . . . .	95

## **LA VIE QUOTIDIENNE DE L'ALLERGIQUE**

59.	Peut-on avoir une vie normale en étant allergique ?	99
60.	Lorsque l'on a une allergie alimentaire, doit-on craindre de manger ?	100
61.	Est ce que je peux avoir un chat si je suis allergique ?	101
62.	Avec une allergie, est-ce que je peux voyager partout ?	102
63.	Est ce que l'allergie est une contre-indication au sport ?	103
64.	Est-ce que le sport peut déclencher les allergies ?	105
65.	Sexualité et allergies	106
66.	Quelles sont les précautions que doit prendre la future maman allergique ?	107
67.	Est-ce que mon enfant allergique peut toujours fréquenter l'école et la cantine ?	109
68.	Asthmatique, est-ce que je peux prendre de l'aspirine ?	110
69.	Que doit-on craindre en cas d'anesthésie ?	111
70.	Doit-on être vacciné lorsqu'on a des allergies ?	113
71.	Que faire en cas d'infection si je suis allergique aux antibiotiques ?	114
72.	Est-ce que l'allergologue est toujours nécessaire ?	115

## **QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE L'ALLERGIE ? COMMENT LES PRENDRE ?**

73.	Comment empêcher mon enfant de devenir allergique ?	119
74.	Qu'est-ce que c'est, un traitement de fond ?	121
75.	Peut-on prendre les médicaments de l'allergie toute la vie ?	122
76.	Quand doit-on fréquenter écoles de l'asthme et autres maisons de l'allergie ?	123
77.	Qu'est-ce qu'un conseiller en environnement intérieur ?	124
78.	À quoi servent les cures ?	125
79.	La désensibilisation, comment ça marche ?	126
80.	Peut-on être désensibilisé à tout ?	128
81.	Est-ce que la désensibilisation fait des progrès ?	129
82.	Une fois qu'on est désensibilisé, c'est pour toujours ?	131
83.	Comment fonctionnent les anti-Histaminiques ?	132
84.	Qu'est ce qu'une trousse d'urgence ?	133
85.	L'adrénaline, c'est dangereux ?	134
86.	Quelles différences entre les corticoïdes ?	135
87.	Quels sont les effets secondaires des corticoïdes par voie générale ?	137
88.	Quels sont les effets secondaires des corticoïdes d'action locale ?	139
89.	Les médicaments de l'allergie font-ils grossir ?	141
90.	Les médicaments de l'allergie font-ils dormir ?	142

91.	Les traitements de l'asthme, il faut les prendre tous les jours ? . . . .	143
92.	Pourquoi faut-il prendre plusieurs traitements par inhalation pour traiter l'asthme ? . . . . .	144
93.	La ventoline®, c'est dangereux ? . . . . .	146
94.	Quelle est la place du Montelukast dans le traitement de l'asthme ? . . . . .	147
95.	Arrive-t-il que l'on ait besoin d'un traitement par l'oxygène dans l'asthme ? . . . . .	148
96.	Y a-t-il une place pour la réhabilitation respiratoire dans l'asthme ? . . .	149
97.	Y a-t-il un intérêt à traiter l'asthmatique par antibiotiques ? . . . . .	150
98.	Est ce qu'il va y avoir de nouveaux traitements de l'asthme ? . . . . .	151

**PERSPECTIVES**

99.	Pourra-t-on prévenir l'allergie un jour ? . . . . .	155
100.	Pourra-t-on guérir l'asthme un jour ? . . . . .	156