

# SOMMAIRE

---

<b>Introduction</b> .....	5
<b>Partie 1. L'épreuve d'EPS</b> .....	7
Description de l'épreuve.....	9
Attentes du jury.....	11
L'oral.....	13
<b>Partie 2. L'EPS à l'école</b> .....	19
Les orientations de l'EPS et textes officiels à connaître .....	21
Programmer l'EPS au sein d'une école.....	41
<b>Partie 3. Enseigner l'EPS au sein de sa classe</b> .....	45
Construire une séquence d'apprentissage .....	47
Construire une séance en EPS .....	55
Les tâches motrices proposées en EPS .....	65
Optimiser l'apprentissage des élèves .....	73
<b>Partie 4. Didactique des activités enseignées en EPS</b> .....	77
L'EPS à la maternelle .....	79
L'EPS à l'école élémentaire.....	111
<b>Partie 5. Exemples de sujets corrigés</b> .....	153
Sujet 1 .....	154
Sujet 2 .....	160
Sujet 3 .....	166
Sujet 4 .....	171
Sujet 5 .....	176
Sujet 6 .....	182
<b>Bibliographie</b> .....	187