

SOMMAIRE

ABRÉVIATIONS	15
---------------------------	----

APRÈS LA NAISSANCE

1. Y a-t-il une possibilité que mon bébé soit échangé par inadvertance avec un autre à la naissance?	19
2. Mon bébé sera-t-il vu par le pédiatre après la naissance?	19
3. Mon bébé a été aspiré quelques minutes après la naissance par la sage-femme. Pourquoi?	20
4. Pourquoi un bébé crie-t-il à la naissance?	20
5. Mon bébé a été mis en couveuse tout de suite après la naissance. Pourquoi?	20
6. Quel est le poids normal d'un nouveau-né à terme?	21
7. Quelle est la taille normale d'un nouveau-né à terme?	21
8. Quelles sont les dimensions du périmètre crânien à terme?	21
9. Quelle est la fréquence cardiaque normale d'un nouveau-né?	22
10. Quelle est la fréquence respiratoire normale d'un nouveau-né?	22
11. Un nouveau-né peut-il voir à la naissance?	22
12. Un nouveau-né peut-il entendre à la naissance?	23
13. Qu'est-ce que le score d'Apgar?	23

LE CORDON OMBILICAL

14. À quoi sert le cordon ombilical?	27
15. Combien de vaisseaux contient le cordon ombilical?	27
16. Quelle est la longueur du cordon ombilical?	27
17. Que dois-je faire pour nettoyer le cordon ombilical?	28
18. Combien de fois par jour faut-il faire les soins du cordon ombilical?	28
19. Qu'est-ce que le clamp de Bahr?	29
20. Qu'est-ce qu'on fait si le cordon ombilical est malodorant ou s'il existe un écoulement?	29

LES EXAMENS DU NOUVEAU-NÉ

21. Quels sont les examens pratiqués sur un nouveau-né?	33
---	----

LES SOINS DU NOUVEAU-NÉ

22. Quels sont les premiers soins effectués pour un nouveau-né?	37
---	----

LES TRAITEMENTS DU NOUVEAU-NÉ

23. Quels sont les traitements donnés à un nouveau-né et pour quelles raisons ? 41

L'ALIMENTATION DU NOUVEAU-NÉ

24. Qu'est-ce que le colostrum ? 45
25. Qu'est-ce que « la montée » de lait ? 45
26. Que faire pour stimuler la lactation ? 45
27. Pourquoi la lactation peut-elle baisser ? 46
28. Que faire en cas de baisse de lactation ? 46
29. Quels sont les avantages de l'allaitement au sein pour le bébé ? 47
30. Que dois-je faire pour trouver la bonne position pour allaiter ? 48
31. Combien de fois par jour dois-je donner le sein à mon bébé ? 49
32. Combien de temps à chaque sein ? 50
33. Comment puis-je savoir si mon bébé est suffisamment nourri au sein ? 50
34. Dois-je peser mon bébé après chaque tétée ? 50
35. Combien de temps dois-je continuer à allaiter ? 51
36. Puis-je boire de l'alcool pendant la durée de l'allaitement ? 51
37. Puis-je fumer pendant la durée de l'allaitement ? 51
38. Puis-je prendre des médicaments pendant la durée de l'allaitement ? 52
39. Qu'est-ce que je dois faire pour prévenir les crevasses ? 52
40. Qu'est-ce que je dois faire pour prévenir les engorgements ? 53
41. À quoi servent les coussinets d'allaitement ? 53
42. Puis-je utiliser un coussin d'allaitement ? 54
43. Quels vêtements pour allaiter ? 54
44. Quelles sont les raisons du recours aux « bouts de sein » en silicone ? 55
45. Comment utiliser le « bout de sein » ? 56
46. Quels sont les avantages du « bout de sein » ? 56
47. Quels sont les risques associés à l'utilisation du « bout de sein » ? 57
48. Que faire quand le réflexe d'éjection est trop fort ? 57
49. Quelles sont les méthodes de recueil du lait maternel ? 57
50. Comment recueillir le lait maternel ? 58
51. Comment nettoyer le tire-lait ? 59
52. Comment conserver le lait maternel ? 59
53. Comment faire pour donner le biberon à mon bébé ? 60
54. Comment puis-je savoir si le trou de la tétine est assez gros pour permettre à mon bébé de boire normalement ? 60
55. Comment faire faire un rot à mon bébé ? 61

56.	Le lait doit être à quelle température ?	61
57.	Puis-je donner du lait froid à mon bébé ?	61
58.	Comment préparer un biberon ?	62
59.	Combien de biberons par jour dois-je donner à mon bébé ?	63
60.	Comment stériliser les biberons ?	63
61.	Est-ce possible de laver les biberons dans le lave-vaisselle ?	64
62.	Est-ce grave si mon bébé ne termine pas son biberon ?	64
63.	Mon bébé a perdu du poids quelques jours après sa naissance. Est-ce normal ?	64
64.	Qu'est-ce qu'une fausse route alimentaire ?	65

LA DÉSHYDRATATION

65.	Quels sont les signes d'une déshydratation aiguë ?	69
66.	Quelles sont les causes de la déshydratation ?	69
67.	Quel est le traitement de la déshydratation ?	69

LA TOILETTE DU NOUVEAU-NÉ

68.	À quel moment puis-je donner le bain à mon bébé ?	73
69.	Quelle est la meilleure façon de donner un bain à mon bébé ?	73
70.	Jusqu'à quel niveau dois-je remplir la baignoire ?	75
71.	Quelle est la durée maximum d'un bain ?	75
72.	Est-ce nécessaire de donner un bain à mon bébé tous les jours ?	75
73.	Puis-je donner un bain à mon bébé même si le cordon n'est pas tombé ?	76
74.	Dois-je laver la tête du bébé en même temps que le corps ?	76
75.	Est-ce possible de blesser la fontanelle en lavant le cuir chevelu ?	76
76.	Comment faire pour nettoyer les yeux ?	77
77.	Puis-je nettoyer les oreilles du bébé avec des cotons-tiges ?	77
78.	Quel est le meilleur moment pour couper les ongles du bébé ?	78
79.	Comment faire pour changer une couche ?	79
80.	Combien de fois par jour dois-je changer mon bébé ?	80
81.	Puis-je utiliser des couches en tissu ?	80
82.	Dois-je appliquer une crème ou une pommade sur les fesses à chaque changement de couche ?	80
83.	Est-ce nécessaire d'utiliser un matelas à langer ?	81
84.	Quelle est la différence entre les selles d'un bébé nourri au sein et celles d'un bébé nourri au biberon ?	81

L'ÉRYTHÈME FESSIER

85.	Qu'est-ce que l'érythème fessier ?	85
-----	------------------------------------	----

LA DIARRHÉE

86. Quelles sont les causes de la diarrhée chez un nouveau-né?89
87. Que faire pour soigner la diarrhée?89

LA CONSTIPATION

88. Comment soigner la constipation chez un nouveau-né?93
89. Combien de selles un bébé a-t-il en moyenne par jour?93

LES COLIQUES

90. Comment peut-on savoir si un bébé a des coliques?97
91. Que puis-je faire pour soulager mon bébé?97

LES VOMISSEMENTS

92. Quelles sont les raisons de vomissements chez un nouveau-né? . . .101
93. Que dois-je faire si mon bébé a des vomissements?101

LES RÉGURGITATIONS

94. Mon bébé a des régurgitations de temps en temps.
Est-ce normal?105
95. Que faire pour soulager mon bébé?105

LE HOQUET

96. Que faire quand mon bébé a le hoquet?109

LA TEMPÉRATURE

97. Quelle est la température normale d'un bébé?113
98. Que faut-il faire si mon bébé a de la fièvre?113
99. Quelles sont les causes de la fièvre chez un bébé?114
100. Quels sont les risques de la fièvre non-traitée?114
101. Quand dois-je prendre la température de mon bébé?114
102. Comment prendre la température de mon bébé?115
103. Qu'est-ce que l'hypothermie?116
104. Comment puis-je prévenir l'hypothermie chez mon bébé?116

LE SOMMEIL

105. Mon bébé dort beaucoup. Est-ce normal?119
106. Dans quelle position dois-je coucher mon bébé?119

LES PLEURS

107. Mon bébé pleure souvent. Est-ce normal?123

QUESTIONS DIVERSES

108. Mon bébé a une bosse du cuir chevelu. Est-ce grave? 127
109. Mon bébé a un œdème des paupières. Est-ce normal? 127
110. Mon bébé a des petits points blancs sur le nez. Est-ce normal? . . . 127
111. Mon bébé a de petits boutons blanchâtres sur le palais.
Que faut-il faire? 128
112. Qu'est-ce que le muguet? 128
113. Qu'est-ce que le lanugo? 128
114. Pourquoi mon bébé a-t-il eu un prélèvement sanguin au talon? . . . 129
115. Pourquoi mon bébé a-t-il reçu de la vitamine K? 129
116. Pourquoi le pédiatre a-t-il prescrit de la vitamine D
pour mon bébé? 129
117. Pourquoi mon bébé a-t-il un teint jaune? 130
118. J'ai eu un accouchement difficile par forceps. Mon bébé
a eu une fracture de la clavicule. Est-ce grave? 130

LA SORTIE

119. Si j'ai des problèmes avec mon bébé après la sortie, y a-t-il
quelqu'un qui peut me donner des conseils? 133
120. Quand est-ce que je dois consulter un médecin? 133
121. Dois-je peser mon bébé tous les jours après la sortie? 134
122. À la sortie de la maternité, puis-je tenir mon bébé dans les bras
à l'arrière de la voiture? 134

À LA MAISON

123. Que puis-je faire pour limiter la transmission des microbes
à mon bébé? 137
124. Est-ce nécessaire qu'un nouveau-né ait une chambre pour lui? . . . 137
125. Est-ce nécessaire de laisser une lumière allumée la nuit? 138
126. Est-ce nécessaire d'installer un système de veille respiratoire
avec déclenchement d'alarme dans le lit de mon bébé? 138
127. Dois-je donner une tétine à mon bébé? 138
128. Puis-je mettre un jouet dans le berceau de mon bébé? 139
129. Quelles précautions peut-on prendre pour prévenir les accidents
chez un nouveau-né à la maison? 139
130. Quels sont les avantages de la table à langer? 140

L'HABILLEMENT

131. Quels vêtements dois-je apporter pour mon bébé
lors de mon séjour à la maternité? 145
132. Comment habiller mon bébé après la sortie de la maternité? 145
133. Comment habiller mon bébé le jour / la nuit? 146

134. Puis-je habiller mon bébé dans des vêtements traités avec du chlore ou du formaldéhyde ? 147

LES SORTIES

135. Quand puis-je faire la première sortie avec mon bébé ? 151
136. Comment habiller mon bébé pour les sorties ? 151
137. Puis-je utiliser un landau ou une poussette dans la voiture pour transporter mon bébé quand je fais des courses ou des voyages ? . . 152
138. Quelle est la meilleure méthode pour installer mon bébé dans une voiture ? 153
139. Puis-je porter mon bébé sur le dos ? 153
140. Quand je pars en voyage, est-ce une bonne idée de préparer les biberons à l'avance ? 154

L'ENTRETIEN DU LINGE

141. Qu'est-ce que j'utilise pour laver les vêtements de mon bébé ? 157

CE QU'IL FAUT FAIRE

142. Qu'est-ce qu'il faut faire ? 161

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

143. Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire ? 165

LA DÉCLARATION DE NAISSANCE

144. Où puis-je me renseigner sur les démarches à suivre concernant la déclaration de naissance ? 169
145. Quelles sont les formalités à suivre pour déclarer la naissance de mon bébé ? 169
146. Est-ce la mère qui doit déclarer la naissance ? 169
147. Quels documents faut-il apporter à la mairie le jour de la déclaration de naissance ? 170
148. Je ne suis pas mariée au père de l'enfant. Quels documents faut-il apporter à la mairie le jour de la déclaration de naissance ? . . 170
149. Qu'est-ce qu'une reconnaissance anticipée ? 171
150. Mon mari et moi n'avons pas la nationalité française. Quels documents faut-il apporter à la mairie le jour de la déclaration de naissance ? 171
151. Faut-il avoir choisi le nom de mon bébé le jour de la déclaration de naissance ? 172

LE CARNET DE SANTÉ

152. À quoi sert le carnet de santé ? 175
153. Qui va me remettre le carnet de santé de mon enfant ? 175
154. Est-ce qu'il existe un livret de paternité ? 176

LE CERTIFICAT DE SANTÉ

- 155.** À quoi sert le certificat de santé? 179
- 156.** Qui remplit le certificat de santé? 179
- 157.** Quand le médecin doit-il remplir le certificat de santé? 179
- 158.** Est-ce moi qui dois envoyer le certificat à la PMI (protection
maternelle et infantile)? 180

LA PMI

- 159.** Qu'est-ce que la PMI? 183

NUMÉROS UTILES 185

REMERCIEMENTS 187

BIBLIOGRAPHIE 189