



## TABLE DES MATIÈRES

<b>Préface</b>	<b>3</b>
<b>Lexique des sigles</b>	<b>5</b>
<b>Introduction</b> : quelles filières et quelle sélection pour un métier dans le domaine économique et commercial ?	<b>7</b>
Les différentes filières	9
Les modes de sélection	11
Les passerelles entre les filières	15
<b>Partie 1</b>	
<b>Connaître les critères de sélection : un préalable indispensable pour optimiser son dossier</b>	<b>17</b>
Le dossier vu par les « recruteurs »	19
De quoi se compose un « dossier » ?	19
La sélection des dossiers	21
Les choix d'orientation et leur impact sur le dossier	25
Le choix de la série en première	25
Le choix des options	33
Le choix de la spécialité en terminale	34
Pour résumer : les bons et mauvais points d'un dossier	39
Questions et inquiétudes fréquentes sur votre dossier	41
<b>Partie 2</b>	
<b>Profiter de ses années lycée pour développer organisation, méthode et efficacité dans son travail</b>	<b>47</b>
Combiner organisation et efficacité	49
Profiter des heures de cours	49
Travailler régulièrement et anticiper	54
Développer des méthodes de travail efficaces	58



Un point clé pour réussir dans l'enseignement supérieur: savoir prendre des notes	65
Pourquoi prendre des notes ?	65
Que prendre en notes ?	66
Comment faciliter sa prise de notes ?	68
De l'importance de reprendre ses notes	73
Prise de notes et informatique	74
Prise de notes et support de cours de l'enseignant	75
<b>Partie 3</b>	
<b>Matière par matière, comment profiter de ses années lycée ?</b>	<b>79</b>
<b>Les mathématiques</b>	<b>81</b>
Proposition d'une méthode de travail	81
Les programmes des filières post-bac en lien direct avec ceux de terminale	83
<b>Les matières rédactionnelles</b>	<b>91</b>
La maîtrise de deux méthodes centrales: la dissertation et la synthèse	91
La maîtrise de la méthodologie de la synthèse	94
Travailler en français et philosophie	100
L'histoire-géographie et les sciences économiques et sociales	103
<b>Les langues vivantes</b>	<b>111</b>
Maîtriser la grammaire	111
Développer son vocabulaire	112
Développer sa compréhension écrite et orale	113
Et les voyages linguistiques ?	115
<b>Et les autres matières ?</b>	<b>121</b>
La culture générale au-delà des cours	123
<b>Partie 4</b>	
<b>Candidater pour des formations post-bac</b>	<b>127</b>
<b>Choisir et ordonner ses vœux sur APB</b>	<b>129</b>
Étape 1: Choisir ses vœux	129
Étape 2: Constituer et envoyer ses dossiers	142
Étape 3: Ordonner ses vœux	155
Étape 4: Répondre aux propositions	158
Étape 5: L'inscription administrative	159
Les formations hors APB	162
<b>Conclusion</b>	<b>165</b>
Du bon usage des vacances entre la terminale et la première année post-bac	165
Les langues vivantes	166
Les mathématiques	167
Comment faire ?	168
<b>Postface</b>	<b>169</b>
<b>Table des références</b>	<b>171</b>