



# Table des matières

<b>Introduction.....</b>	<b>9</b>
--------------------------	----------

## **Chapitre 1**

<b>À la découverte de la psychogénéalogie.....</b>	<b>13</b>
--	-----------

1 Un peu d'histoire.....	13
2 Un quadruple regard .....	17
3 Le géosociogramme, une vision pratique de l'arbre généalogique .....	20

## **Chapitre 2**

<b>Les héritages de nos ancêtres .....</b>	<b>37</b>
--	-----------

1 Un vecteur de transmission.....	37
2 Le prénom, un choix lourd de sens .....	42
3 Transmissions visibles et invisibles .....	51

**Chapitre 3**

**Les loyautés familiales..... 59**

- 1 Un héritage archaïque .....59
- 2 Les enjeux des loyautés familiales .....68

**Chapitre 4**

**Les secrets de famille..... 79**

- 1 La transmission du secret et ses stigmates .....79
- 2 Apprivoiser le secret.....87

**Chapitre 5**

**Les traumatismes dans l'arbre ..... 93**

- 1 Un regard socio-historique nécessaire.....95
- 2 Les morts d'enfants .....102
- 3 L'enfant de remplacement..... 107

**Chapitre 6**

**Les outils de la psychogénéalogie ..... 111**

- 1 Poser un cadre thérapeutique.....111
- 2 La boîte à outils du psychogénéalogiste ..... 114

**Chapitre 7**

**La symbolique du rituel..... 125**

- 1 Quelques références historiques..... 126
- 2 Les rituels en psychogénéalogie ..... 127

**Cahier pratique**

**À vous de jouer... ..... 131**

- 1 La représentation spontanée de votre famille..... 132
- 2 Votre projet-sens ..... 133
- 3 Les transmissions dont vous êtes héritier(ère)s..... 136
- 4 Votre ligne du temps ..... 141

**Conclusion..... 143**

**Bibliographie ..... 145**