



Table des matières

Introduction.....	9
--------------------------	----------

Chapitre 1

À la découverte de la psychogénéalogie.....	13
--	-----------

1 Un peu d'histoire.....	13
2 Un quadruple regard	17
3 Le géosociogramme, une vision pratique de l'arbre généalogique	20

Chapitre 2

Les héritages de nos ancêtres	37
--	-----------

1 Un vecteur de transmission.....	37
2 Le prénom, un choix lourd de sens	42
3 Transmissions visibles et invisibles	51

Chapitre 3

Les loyautés familiales..... 59

- 1 Un héritage archaïque59
- 2 Les enjeux des loyautés familiales68

Chapitre 4

Les secrets de famille..... 79

- 1 La transmission du secret et ses stigmates79
- 2 Apprivoiser le secret.....87

Chapitre 5

Les traumatismes dans l'arbre 93

- 1 Un regard socio-historique nécessaire.....95
- 2 Les morts d'enfants102
- 3 L'enfant de remplacement..... 107

Chapitre 6

Les outils de la psychogénéalogie 111

- 1 Poser un cadre thérapeutique.....111
- 2 La boîte à outils du psychogénéalogiste 114

Chapitre 7

La symbolique du rituel..... 125

- 1 Quelques références historiques..... 126
- 2 Les rituels en psychogénéalogie 127

Cahier pratique

À vous de jouer... 131

- 1 La représentation spontanée de votre famille..... 132
- 2 Votre projet-sens 133
- 3 Les transmissions dont vous êtes héritier(ère)s..... 136
- 4 Votre ligne du temps 141

Conclusion..... 143

Bibliographie 145