

Table des matières

Avertissement	3
Contexte	5
Chronologie de l'histoire du Portique.....	16
Parcours en pensée	19
Chapitre 1. Pour être un homme digne de ce nom, il faut suivre la nature	21
L'homme est un animal : soyons cyniques !.....	21
L'homme est un être rationnel : soyons savants !.....	24
L'homme est un être relationnel : aimons-nous les uns les autres !.....	26
Chapitre 2. Le monde est un bel ordonnancement :	
le salut par la connaissance ?	31
Suivre la nature, c'est en comprendre l'ordre.....	31
De l'ordre à la finalité : la bonté du monde	35
Le mélange total et la sympathie universelle.....	36
L'Éternel Retour.....	41
Chapitre 3. La liberté.....	47
Nécessité j'écris ton nom	47
L'argument paresseux.....	50
Peut-on deviner ce qui va arriver ?	53
La liberté comme maîtrise de ses représentations	56
Chapitre 4. Changer ses désirs plutôt que l'ordre du monde	59
De l'acte à l'intention : changer de regard sur ce qui importe	59
De la valeur des choses	61
La citadelle intérieure ou « comment le bon gagne toujours à la fin »	70

Chapitre 5. La maîtrise des représentations.....	75
La représentation comme accès au monde.....	75
Techniques et exercices pour contrôler ses représentations.....	78
Comment lutter contre soi-même ? L'enseignement de Marc Aurèle	81
 Chapitre 6. Comment contrôler ses passions ?.....	87
L'enfant et le fâcheux.....	87
La passion : un égarement à proscrire	88
Vivre dans la joie	93
 Chapitre 7. Comment passer de la nature à la raison ?	95
La raison comme accès fiable au réel.....	95
Des différents types de représentation	98
Les opérations de l'esprit	102
Du sentiment de l'utile à la notion de bien.....	104
La rationalité est-elle le désaveu de la nature ?	106
 Chapitre 8. Loi cosmique et droit naturel	109
La loi commune des hommes et des dieux	109
Que dit la loi morale ?	111
Le cercle vertueux	113
Le dernier combat	114
 Chapitre 9. La figure de Marc Aurèle : le stoïcisme aux prises avec le réel	117
Marcus, un homme dans la tourmente	118
Frères ennemis : Marcus et Lucius, ou la vertu face au vice.....	119
La méthode aurélienne : une bienveillance énergique.....	122
Le politique en action	123
L'art de l'esquive	125
 Parcours en textes.....	127
 Vocabulaire	161
 Éléments de bibliographie.....	185