

# Table des matières

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| <b>Introduction. LES GRANDES ÉTAPES D'UNE CARRIÈRE PROFESSIONNELLE RÉUSSIE .....</b> | <b>13</b>   |           |
| <b>Partie 1. PILOTER SA CARRIÈRE AUX INSTRUMENTS .....</b>                           | <b>17</b>   |           |
| <b>Chapitre 1. Choisir la piste du succès en ayant un projet professionnel .....</b> | <b>19</b>   |           |
| Le conseil   | Poursuivre ses études initiales                           |           |
|  | le plus loin possible .....                               | 23        |
| La bonne idée  | Oser l'apprentissage ou l'alternance                      |           |
|  | pour mettre un pied dans l'entreprise .....               | 24        |
| L'outil de pilotage  | Le projet professionnel .....                             | 26        |
| <b>Chapitre 2. Trouver un premier emploi pour prendre son envol .....</b>            | <b>28</b>   |           |
| Le conseil   | Bien maîtriser le secteur professionnel                   |           |
|  | sur lequel vous postulez .....                            | 31        |
| La bonne idée  | Bien s'informer pour connaître les différentes            |           |
|  | filières qui conduisent à l'emploi .....                  | 32        |
| L'outil de pilotage  | La fiche de poste et le plan de formation .....           | 34        |
| <b>Chapitre 3. La montée en altitude ou... en compétence.....</b>                    | <b>35</b>   |           |
| Le conseil   | Naviguer en hauteur                                       |           |
|  | ou... comment évoluer en entreprise ? .....               | 37        |
| La bonne idée  | Être très actif sur les réseaux sociaux professionnels... | 39        |
| L'outil de pilotage  | Le plan de développement de vos compétences ...           | 40        |
| <b>Je saisis ma chance</b>   | <i>Idéale pour évoluer, on me propose de suivre</i>       |           |
|  | <i>une formation promotionnelle .....</i>                 | <i>41</i> |

## Partie 2. CHANGER DE CAP SI NÉCESSAIRE ..... 43

### Chapitre 1. Après un décollage interrompu ou... un faux départ :

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>comment réagir ?</b> ..... | <b>44</b>  |
| Le conseil                    | Savoir rebondir après un échec..... 47                                       |
| La bonne idée                 | Réajuster votre projet professionnel<br>ou votre rapport au travail ..... 48 |
| L'outil de pilotage           | le coaching pour mieux se connaître ..... 49                                 |

### Chapitre 2. S'entraîner à bien maîtriser son appareil dans le ciel

|   |  |
|---|--|
| <b>ou... comment améliorer ses performances ?</b> ..... | <b>50</b>                                    |
| Le conseil  | Demandez à « bouger » régulièrement ..... 53 |
| La bonne idée   | S'autoformer en permanence ..... 54          |
| L'outil de pilotage                                     | DIF, CPF, comment s'y retrouver ? ..... 56   |

### Chapitre 3. Éviter les turbulences en sécurisant sa route

|   |   |
|---|---|
| <b>ou... son parcours professionnel</b> ..... | <b>57</b>   |
| Le conseil                                    | L'herbe est-elle plus verte ailleurs ?<br>Voir, avant toute chose,<br>ce que votre entreprise vous apporte ..... 59 |
| La bonne idée                                 | Travailler sa visibilité sur le Net ..... 60  |
| L'outil de pilotage                           | Faire un point régulier lors de l'EIA ..... 61  |

**Je saisis ma chance** *On me propose une mission particulière* ..... 62

## Partie 3. LES ALÉAS DU PLAN DE VOL : DES IDÉES PRATIQUES POUR REBONDIR ..... 63

### Chapitre 1. Les alarmes dans le cockpit

|  |  |
|--|--|
| <b>ou... les symboles de difficultés à venir</b> ..... | <b>64</b>                                      |
| Le conseil   | Faire jouer son réseau ..... 66                |
| La bonne idée  | Remettre vos connaissances à jours ..... 67    |
| L'outil de pilotage                                    | Le bilan de carrière ou de compétence ..... 68 |

### Chapitre 2. Récupérer un appareil en perte de vitesse

|  |   |
|--|---|
| <b>ou... comment relancer une carrière ?</b> ..... | <b>70</b>   |
| Le conseil   | Se former pour éviter le décrochage ..... 72                                  |
| La bonne idée                                      | Connaître ce qu'il existe ..... 74  |
| L'outil de pilotage                                | Le congé de disponibilité pour formation<br>ou création d'entreprise ..... 75 |

### Chapitre 3. Atterrir... malgré un accident de carrière ..... 76

|                     |  |
|---------------------|--|
| Le conseil          | Anticiper en restant employable ..... 78                 |
| La bonne idée       | Mettez un titre ou un diplôme sur vos compétences ... 79 |
| L'outil de pilotage | La VAE, la VAP et la VES ..... 83                        |

**Je saisis ma chance** *On me propose d'apprendre un nouveau métier* ..... 86

|  |   |
|--|---|
| <b>Partie 4. ATTERRIR EN DOUCEUR .....</b>   | <b>87</b>   |
| <b>Chapitre 1. Anticiper l'atterrissage ou... l'heure de la retraite .....</b>       | <b>88</b>   |
| Le conseil   | Saisissez les possibilités de la formation continue pour mettre en place votre future activité ..... 90 |
| La bonne idée  | Découvrir les nouvelles technologies ..... 91   |
| L'outil de pilotage  | Les caisses de retraite ..... 92  |
| <b>Chapitre 2. De la phase d'approche à... l'atterrissage .....</b>                  | <b>94</b>   |
| Le conseil   | Si l'on veut retravailler... il faut rester dans la course ..... 96                                     |
| La bonne idée  | Devenir à son tour un mentor ..... 97   |
| L'outil de pilotage  | Les possibilités du cumul emploi/retraite ..... 98  |
| <b>Je saisie ma chance</b> <i>On me propose de transmettre mes compétences</i> ..... | <b>99</b>   |
| <b>Conclusion .....</b>  | <b>101</b>  |

### **Bonus carrière. LES 5 CLÉS DE L'EMPLOYABILITÉ**

|   |            |
|---|------------|
| <b>ET DE L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE.....</b>   | <b>105</b> |
| Clé n° 1. Tenir ses compétences à jour et se cultiver .....                               | 106        |
| Clé n° 2. Donner son avis de façon constructive .....                                     | 108        |
| Clé n° 3. Être un « créatif » capable d'apporter des solutions pratiques et réalistes ... | 110        |
| Clé n° 4. En savoir plus que les autres .....   | 113        |
| Clé n° 5. Le faire savoir... .....  | 114        |

### **Boîte à outils. COMMENT TROUVER ET « VENDRE » :**

#### **1. UNE BONNE IDÉE À SES SUPÉRIEURS ?**

#### **2. UNE IDÉE D'OUVRAGE À UN ÉDITEUR ?..... 117**

##### **Chapitre 1. Comment trouver**

##### **et « vendre » une bonne idée à ses supérieurs ? ..... 118**

##### **Chapitre 2. Comment trouver**

##### **et « vendre » une idée d'ouvrage à un éditeur ? ..... 122**

##### **Du même auteur..... 161**