

# Table des matières

## INTRODUCTION. L'ARGENT AU FÉMININ? 7

### Blocage n° 1

#### JE NE ME SENS PAS LÉGITIME! = CONSTRUIRE 13

---

*L'argent, c'est le nerf de la guerre* 14

*Autodiagnostic: je ne me sens pas légitime!* 16

*Coaching corner pour dépasser votre blocage* 18

*Risques patrimoniaux associés* 20

*Osez* 21

*Les outils du chapitre* 22

■ RDV avec votre banquier, mode d'emploi 22

■ Kit de survie pour décrypter le jargon de la banque 24

■ Calculez le montant global de votre achat immobilier 29

■ Déterminez votre capacité d'emprunt 29

■ Critères d'un profil favorable pour votre banquier 31

■ Et si vous pensiez au viager 34

*Pour vous y mettre* 36

### Blocage n° 2

#### ÇA NE M'INTÉRESSE PAS! = INVESTIR 39

---

*Un tien vaut mieux que deux tu l'auras* 40

*Autodiagnostic: ça ne m'intéresse pas!* 42

*Coaching corner pour dépasser votre blocage* 45

*Risques patrimoniaux associés* 48

*Osez* 49

*Les outils du chapitre* 50

■ Raisonnez en termes de stock et de flux 50

■ Comment déterminer votre budget 52

■ Rachat de trimestres de retraite, mode d'emploi 55

■ Anticipez votre retraite et investissez 56

*Pour vous y mettre* 58

### **Blocage n° 3**

<b>ON S'AIME, QUOI! = PRÉVOIR</b>	<b>59</b>
<i>On ne peut vivre d'amour et d'eau fraîche</i>	60
<i>Autodiagnostic: on s'aime quoi!</i>	61
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	63
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	67
<i>Osez</i>	68
<i>Les outils du chapitre</i>	72
■ Concubinage ou Pacs?	72
■ Le testament dans les grandes lignes	73
■ Choisissez le régime matrimonial adapté à votre situation	76
■ Particularités de chaque régime	78
<i>Pour vous y mettre</i>	80

### **Blocage n° 4**

<b>JE NE VEUX PAS DE CONFLIT! = TROUVER UN ÉQUILIBRE FINANCIER</b>	<b>83</b>
<i>Les bons comptes font les... bonnes relations</i>	84
<i>Autodiagnostic: je ne veux pas de conflit!</i>	86
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	88
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	90
<i>Osez</i>	91
<i>Les outils du chapitre</i>	92
■ Le compte joint mode d'emploi	92
■ Les applications qui vous simplifient la vie	94
■ Louer, acheter ou faire construire	95
■ Quelles protections pour les familles recomposées sans contrat?	98
■ Investissez en bénéficiant de réductions d'impôts	101
<i>Pour vous y mettre</i>	102

### **Blocage n° 5**

<b>JE N'AI PAS LES MOYENS! = OPTIMISER VOTRE POUVOIR D'ACHAT</b>	<b>105</b>
<i>Les petits ruisseaux font les grandes rivières</i>	106
<i>Autodiagnostic: je n'ai pas les moyens</i>	108
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	110
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	113
<i>Osez</i>	113
<i>Les outils du chapitre</i>	114
■ Paris ou région, quelle qualité de vie choisir?	114
■ Construisez un programme d'épargne sur mesure	117
■ À quelles aides pouvez-vous prétendre?	121
<i>Pour vous y mettre</i>	122

## **Blocage n° 6**

### **JE NE VEUX PAS ME PRENDRE LA TÊTE! = GÉRER VOTRE CARRIÈRE** 125

---

<i>L'argent, c'est le pouvoir</i>	126
<i>Autodiagnostic: je ne veux pas me prendre la tête</i>	128
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	130
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	132
<i>Osez</i>	132
<i>Les outils du chapitre</i>	134
■ Négociez des contreparties	134
■ Demandez et faites savoir avec la méthode MERCI©	136
■ Dressez la <i>wish-list</i> de vos projets patrimoniaux	143
■ Que faire face à un non ?	144
<i>Pour vous y mettre</i>	146

## **Blocage n° 7**

### **JE N'AI PAS LE TEMPS! = ENTREPRENDRE** 149

---

<i>Le temps, c'est de l'argent!</i>	150
<i>Autodiagnostic: je n'ai pas le temps</i>	152
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	154
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	157
<i>Osez</i>	159
<i>Les outils du chapitre</i>	160
■ Que devient l'argent qui dort?	160
■ Déléguer: quoi et à qui ?	162
■ Pourquoi une levée de fonds?	165
■ Comment lever des fonds?	166
■ Entrepreneure, quelle protection choisir?	169
<i>Pour vous y mettre</i>	170

## **Blocage n° 8**

### **LES AUTRES D'ABORD! = SÉCURISER** 173

---

<i>On n'est jamais mieux servi que par soi-même</i>	174
<i>Autodiagnostic: les autres d'abord</i>	176
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	178
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	180
<i>Osez</i>	181
<i>Les outils du chapitre</i>	182
■ Investissement locatif meublé ou non meublé: comment choisir?	182
■ Faites bénéficier vos enfants de l'investissement locatif	186
■ Le statut de femme d'expat' en question	188
■ Comment sécuriser un membre de la famille fragilisé?	192
■ Formalisez vos soutiens ou vos dons	194
<i>Pour vous y mettre</i>	196

## **Blocage n° 9**

### **MAIS QU'EN DIRA-T-ON? = TRANSMETTRE** 199

---

<i>Rien ne sert de courir, il faut partir à point</i>	200
<i>Autodiagnostic: mais qu'en dira-t-on?</i>	202
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	204
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	206
<i>Osez</i>	208
<i>Les outils du chapitre</i>	212
■ Fêter plus sereinement vos grandes dizaines	212
■ Droits de succession et donations aux héritiers	217
■ Transmettre une société, mode d'emploi	220
<i>Pour vous y mettre</i>	222

## **Blocage n° 10**

### **POURQUOI ME FAIRE PEUR? = OSER SORTIR DU CADRE** 225

---

<i>Qui ne risque rien, ne perd, ni ne gagne</i>	226
<i>Autodiagnostic: pourquoi me faire peur?</i>	228
<i>Coaching corner pour dépasser votre blocage</i>	230
<i>Risques patrimoniaux associés</i>	232
<i>Osez</i>	232
<i>Les outils du chapitre</i>	234
■ Baissez votre salaire contre des actions	234
■ Pensez aux dons et aux investissements innovants	238
■ Achetez en enchères publiques	242
■ Faites vos premiers pas en bourse	244
<i>Pour vous y mettre</i>	246

### **CONCLUSION** 249

### **BIBLIOGRAPHIE** 251