

Les Français et la table

Alimentation, cuisine,
gastronomie
du Moyen Âge à nos jours



Alain Drouard


ellipses poche

Table des matières

Introduction	5
Alimentation.....	6
Cuisine	10
Gastronomie.....	13
Le Moyen Âge	25
La cuisine des pauvres	27
La cuisine des riches.....	31
La Renaissance	41
La cuisine des riches :	
mythe et réalités de l'influence italienne.....	45
La cuisine des pauvres	52
Le siècle de Louis XIV	57
L'alimentation.....	58
La cuisine et la gastronomie.....	66
Le XVIII^e siècle	75
Le goût de la nouveauté.....	77
Les changements dans l'alimentation.....	79
Les usages de table	85

Le XIX^e siècle ou l'âge d'or de la cuisine bourgeoise	89
Restaurants, restaurateurs et cuisiniers de restaurant.....	95
Les changements alimentaires du XIX ^e siècle.....	104
 Alimentation, cuisine et gastronomie	
au XX^e siècle	113
Alimentation	113
L'industrialisation de l'alimentation	115
À la recherche de la cuisine « française » du XX ^e siècle	120
La Nouvelle Cuisine.....	128
La gastronomie au XX ^e siècle.....	134
 Conclusion	143
 Bibliographie d'orientation	147