

100  
QUESTIONS/RÉPONSES



Jacques-Olivier Fortrat

# LE MALAISE VASOVAGAL

et l'hypotension orthostatique



# TABLE DES MATIÈRES

<b>PRÉFACE</b> .....	9
----------------------	---

<b>AVANT-PROPOS POURQUOI CE LIVRE ?</b> .....	11
---	----

## DE QUOI PARLE-T-ON ?

1 Malaise vasovagal, hypotension orthostatique, est-ce la même chose ? .....	15
2 Qu'est-ce qu'un malaise ? .....	16
3 Qu'est-ce qu'une syncope ? .....	17
4 Qu'est-ce qu'une lipothymie ? .....	18

## LA RÉGULATION DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

5 Qu'est-ce que la pression artérielle (ou tension artérielle) ? .....	23
6 Pourquoi la pression artérielle est maintenue constante dans l'organisme ? .....	25
7 Comment la pression artérielle est maintenue constante ? .....	27
8 Pourquoi ma pression artérielle n'est jamais la même ? .....	29
9 Comment est réglé le volume de sang ? .....	30
10 Qu'est-ce que le système nerveux autonome (ou système neurovégétatif) ? .....	32
11 Qu'est-ce que le baroréflexe ? .....	34
12 Qu'est-ce que le système rénine angiotensine aldostérone ? .....	35
13 Qu'est-ce que la pompe musculaire ? .....	37
14 Que se passe-t-il lorsque nous nous mettons debout ? .....	39

## LE MALAISE VASOVAGAL (OU MALAISE VAGAL)

15 Qu'est-ce que le malaise vasovagal ? .....	45
16 Est-ce fréquent ? .....	46
17 Est-ce grave ? .....	47
18 Est-ce qu'il y a des circonstances favorisantes ? .....	48
19 Qu'est-ce qu'un prodrome ? .....	49
20 Quels sont les prodromes du malaise vasovagal ? .....	50
21 En l'absence de prodrome, est-ce autre chose ou est-ce plus grave ? .....	51
22 Quelle est la durée d'une perte de connaissance d'une syncope vasovagale ? .....	52

23	Comment se passe le retour à la conscience ?	53
24	Qu'est-ce qu'un symptôme postcritique ?	54
25	En combien de temps récupère-t-on ?	55
26	À quelle fréquence se répètent les malaises vasovagaux ?	56
27	Arrive-t-il que l'on convulse ou que l'on perde ses urines à cause d'un malaise vasovagal ?	57
28	Peut-on se faire mal en chutant lors d'un malaise vasovagal ?	58
29	Mes malaises ne ressemblent pas exactement à cela, dois-je m'inquiéter ?	59
30	Qu'est-ce qu'un signe de gravité ?	60
31	Quels sont les signes de gravité d'une perte de connaissance ?	61

### L'HYPOTENSION ORTHOSTATIQUE

32	Qu'est-ce que l'hypotension orthostatique ?	67
33	Est-ce normal d'avoir la tête qui tourne lorsque l'on se met debout ?	68
34	Comment se manifeste l'hypotension orthostatique ?	69
35	L'hypotension orthostatique peut-elle entraîner des pertes de connaissance ?	70
36	Est-ce fréquent ?	71
37	Est-ce grave ?	72
38	Comment découvre-t-on une hypotension orthostatique ?	73
39	Qu'est-ce qu'une hypovolémie ?	74
40	Qu'est-ce qu'un effet secondaire ou effet indésirable d'un médicament ?	75
41	Qu'est-ce qu'une dysautonomie ?	76
42	Pourquoi mon médecin ne s'occupe pas de mon hypotension orthostatique ?	78
43	Une hypotension orthostatique peut-elle s'observer chez une jeune personne ?	79

### LES INVESTIGATIONS

44	Des investigations sont-elles nécessaires ?	83
45	Qu'est-ce qu'un tilt test ?	84
46	Quand un tilt test est-il utile ou nécessaire ?	86
47	Une prise de sang est-elle nécessaire ?	87
48	Qu'est-ce qu'une échocardiographie ?	88
49	Qu'est-ce qu'un Holter ?	89
50	Qu'est-ce qu'un Holter implantable ?	90
51	Qu'est-ce qu'une exploration endocavitaire	91

52	Qu'est-ce qu'un électroencéphalogramme ?	92
53	Qu'est-ce qu'une recherche de dysautonomie ?	93

### LES AUTRES ENTITÉS

54	Avec quoi peut être confondu le malaise vasovagal ou l'hypotension orthostatique ?	97
55	Qu'est-ce qu'un syndrome de tachycardie posturale ?	98
56	Qu'est-ce qu'une syncope cardiaque ?	99
57	Qu'est-ce qu'une crise d'épilepsie ?	100
58	Qu'est-ce qu'un accident ischémique transitoire ou AIT ?	101
59	Qu'est-ce qu'un vertige ?	102
60	Est-ce que cela pourrait être dans la tête ?	103
61	Mes malaises n'évoquent rien de tout cela, existe-t-il d'autres entités ?	104

### QUE PUIS-JE FAIRE ?

62	Puis-je faire quelque chose pour améliorer la situation ?	109
63	Quels sont mes objectifs ?	110
64	Comment boire plus ?	111
65	Comment saler plus ?	112
66	Comment faire plus d'activité physique ?	113
67	Comment faire plus de sport ?	114
68	Est-il vraiment nécessaire de faire plus d'activité physique alors que je suis en permanence en train de bouger ?	115
69	Dois-je éviter le café ?	116
70	Dois-je éviter l'alcool ?	117
71	Dois-je arrêter de fumer ?	118
72	Dois-je éviter certaines situations ?	119
73	Que puis-je faire si je sens un malaise arriver ?	120
74	Qu'est-ce qu'une manœuvre de secours ?	121
75	Comment mobiliser le sang des jambes ?	122
76	Comment me contracter ?	124
77	Quelle est la meilleure manœuvre de secours ?	125
78	Y a-t-il d'autres astuces possibles ?	126
79	Que doit faire mon entourage ?	128
80	Doit-on appeler les secours ?	129

## CONTEXTES ET CIRCONSTANCES PARTICULIÈRES

81	Mes malaises pourraient-ils être déclenchés toujours par le même évènement ? .....	133
82	Est-ce que le sport peut provoquer mes malaises ? .....	134
83	Un malaise peut-il survenir chez une personne âgée ? .....	135
84	Un malaise peut-il survenir chez l'enfant ? .....	136
85	Peut-on présenter un malaise en conduisant ? .....	137

## TRAITEMENTS

86	Y a-t-il un médicament efficace pour éviter les malaises ? .....	143
87	Y a-t-il un médicament efficace pour lutter contre l'hypotension orthostatique ? .....	144
88	Quand et pourquoi prescrire un médicament ? .....	145
89	Quels effets recherche-t-on avec les différents médicaments possibles ? .....	146
90	Les bas de compression veineuse servent-ils à quelque chose ? .....	147
91	Vaut-il mieux chaussettes, bas au collant de compression veineuse ? .....	148
92	Faut-il porter la compression veineuse toute la journée, toute la nuit, tous les jours ? .....	149
93	Dois-je me faire opérer de mes varices ? .....	150
94	La consultation (spécialisée) a-t-elle un effet bénéfique ? .....	151
95	Qu'est-ce que la fludrocortisone ? .....	152
96	Qu'est-ce que la midodrine ? .....	154
97	Qu'est-ce qu'un $\beta$ -bloquant .....	156
98	Qu'est-ce que l'EPO ? .....	159
99	Doit-on envisager un pacemaker ? .....	160
100	Existe-t-il d'autres traitements ? .....	161

<b>CONCLUSION</b> .....	163
-------------------------	-----

<b>INDEX DES TERMES EXPLICITÉS</b> .....	165
--	-----

<b>REMERCIEMENTS</b> .....	169
----------------------------	-----