

100
QUESTIONS/RÉPONSES



Christine Calonne

LES PERVERS NARCISSIQUES

3^e édition

ellipses

TABLE DES MATIÈRES

LE PERVERS NARCISSIQUE

1	Qu'est-ce que la perversion narcissique ?	9
2	La perversion narcissique se construit-elle dans l'enfance ?	11
3	Quelles sont les défenses du pervers narcissique ?	13
4	Le pervers narcissique peut-il changer ?	15
5	Comment le pervers narcissique arrive-t-il à détruire sa proie ?	16
6	Pourquoi le pervers narcissique a-t-il deux visages ?	18
7	Le pervers narcissique pratique-t-il du harcèlement ?	19
8	Pourquoi le pervers narcissique est-il froid, dur et profondément seul ?	21
9	Pourquoi le pervers narcissique exige-t-il la perfection de sa proie ?	23
10	Retrouve-t-on le pervers narcissique davantage dans certains métiers ou milieux ?	25
11	Le pervers narcissique est-il malade ?	27
12	Le pervers narcissique a-t-il conscience de la souffrance qu'il inflige ?	29
13	Le pervers narcissique éprouve-t-il des sentiments, des émotions ?	30
14	Pourquoi toute discussion est-elle stérile avec un pervers narcissique ?	31
15	Pourquoi le pervers narcissique fait-il payer à sa proie sa fuite ?	33
16	Le pervers narcissique est-il un vampire émotionnel ?	34
17	Comment peut-on reconnaître dès le premier contact un pervers narcissique ?	35
18	Le pervers narcissique peut-il s'effondrer à un moment donné de la relation ?	37
19	Le pervers narcissique est-il irresponsable ?	38
20	Le pervers narcissique est-il dépendant de sa proie ?	40

LA VICTIME

21	Y a-t-il un profil type de victime ?	43
22	Pourquoi la victime est-elle si fascinée et passionnée par le pervers narcissique ?	45
23	Pourquoi la victime devient-elle dépendante du pervers narcissique ?	46
24	La victime doit-elle parler à quelqu'un du traumatisme subi ?	47
25	Pourquoi a-t-elle peur en présence du pervers narcissique ?	48
26	Pourquoi la victime craint-elle de parler de son vécu ?	49
27	Pourquoi la victime reste-t-elle sous l'emprise du pervers narcissique ?	51
28	Pourquoi la victime peut-elle avoir envie de mourir dès qu'elle imagine la vie sans le pervers narcissique ?	52

29.	Pourquoi la victime se justifie-t-elle face à son bourreau?	53
30	Pourquoi la victime se sent-elle en fusion avec le pervers narcissique? ..	54
31	Pourquoi la victime se dévalorise-t-elle et se culpabilise-t-elle de rester dans l'emprise?	55
32	Pourquoi la victime se comporte-t-elle comme la chose du pervers narcissique?	56
33	Pourquoi la victime a-t-elle agi en opposition à ses valeurs?	57
34	Quand la victime prend-elle conscience qu'elle est une proie?	58
35	Quelle est la première étape pour sortir de l'emprise?	59
36	Quelle est la deuxième étape dans la sortie de l'emprise?	61
37	Quelle est la troisième étape de la sortie de l'emprise?	62
38	La victime est-elle masochiste?	64
39	Quelles sont les démarches à faire pour que la victime se reconstruise?	66

L'ENTOURAGE DE LA VICTIME

40	Pourquoi l'entourage est-il aveugle vis-à-vis de la manipulation que subit la victime?	71
41	Que peut faire l'entourage conscient de l'emprise?	73
42	L'entourage peut-il comprendre la manipulation du pervers narcissique?	75

QUI PEUT AIDER LA VICTIME ?

43	Qui peut aider la victime à quitter son bourreau et à renaître comme sujet?	79
44	Quel avocat choisir?	81
45	Quelles sont les personnes, les lieux ressources?	83

LE PERVERS NARCISSIQUE EN FAMILLE

46	Quel est le vécu des enfants d'un pervers narcissique?	87
47	À quoi reconnaît-on un parent pervers narcissique?	89
48	Pourquoi manque-t-il à l'enfant alors qu'il lui a fait tant de mal?	91
49	Comment sortir de l'emprise d'un parent pervers narcissique?	92
50	L'enfant victime d'un tel parent vit-il de la maltraitance?	94
51	L'emprise d'un parent pervers narcissique est-elle liée à de l'aliénation parentale?	96
52	Que vit l'enfant d'une mère perverse narcissique?	98
53	Quels sont les symptômes possibles d'un enfant de pervers narcissique?	100
54	Quelles sont les répercussions à l'adolescence et à l'âge adulte de cette maltraitance?	102

55	Comment sortir de la détresse du déni ou d'un déni réussi ?	103
56	Fuir, est-ce une démission de ses responsabilités de parent vis-à-vis de ses enfants ?	104
57	Comment aider les enfants victimes d'un pervers narcissique ?	106
58	Comment divorcer d'un pervers narcissique ?	108
59	Pourquoi le divorce à l'amiable est-il impossible avec un pervers narcissique ?	110
60	La victime a-t-elle fui pour oublier ?	111
61	Pourquoi la victime est-elle à ce point mal à l'aise quand elle revoit son bourreau ?	112
62	Comment être fort face à lui après la séparation ?	114
63	Comment retrouver confiance en quelqu'un après avoir fui le pervers narcissique ?	116
64	L'enfant devenu adulte peut-il aider son parent victime à se libérer ?	117
65	Que vit l'enfant d'un père pervers narcissique ?	118
66	La victime doit-elle couper les ponts avec un parent pervers narcissique ?	120
67	Comment apprendre à l'enfant à contre-manipuler ?	122
68	Faut-il pardonner à un parent ou à un conjoint pervers narcissique ?	124
69	Comment se prémunir de la rencontre avec un nouveau pervers narcissique ?	126
70	La compréhension de l'histoire du pervers narcissique peut-elle aider à s'en libérer ?	127

LE PERVERS NARCISSIQUE AU TRAVAIL

71	À quoi la victime d'un pervers narcissique au travail reconnaît-elle son agresseur ?	131
72	Quelles sont les stratégies perverses au travail ?	133
73	La victime doit-elle parler au supérieur de son chef du harcèlement ou porter plainte ?	135
74	Quelles sont pour la victime les conséquences d'un harcèlement au travail ?	137
75	En quoi la société actuelle favorise-t-elle la perversion narcissique au travail ?	139

QUESTIONS GÉNÉRALES SUR LA PERVERSION NARCISSIQUE

76	Pourquoi le narcissisme est-il destructeur ?	143
77	En quoi une société obéissant à la loi du marché favorise-t-elle la perversion narcissique ?	145
78	Comment éviter l'identification à ce modèle de société ?	147
79	Quelles failles l'individu peut-il soigner en lui pour ne plus être manipulable ?	149

80	Quelle éducation promouvoir pour lutter contre la perversion narcissique ?	150
81	Que deviennent le couple et la famille dans ce type de société?	152
82	La revalorisation d'une fonction paternelle sans abus de pouvoir peut-elle réduire le développement de la perversion narcissique?	154
83	La revalorisation du féminin peut-elle être une issue à la perversion narcissique?	156
84	La revalorisation de l'être et d'un humanisme spirituel peut-elle offrir une alternative à la perversion narcissique?	158
85	Le pouvoir peut-il être juste et non violent?	160

LE DROIT FACE AU PERVERS NARCISSIQUE

86	À partir de quel moment faut-il recourir à la loi face à un pervers narcissique?	163
87	Pourquoi la prévention est-elle complémentaire à l'intervention de la loi?	165
88	Pourquoi la prévention par l'éducation des parents à la non-violence est meilleure que la loi?	167
89	Que peut-on faire légalement pour l'enfant d'un pervers narcissique?	168
90	Quelles attentes avoir vis-à-vis de son avocat face à un pervers narcissique?	170
91	Comment s'adresser au Juge face à un pervers narcissique?	171

PERVERSION NARCISSIQUE ET STRUCTURES PSYCHOLOGIQUES

92	Comment situer la perversion narcissique entre névrose et psychose?	175
93	Pourquoi peut-on dire que le pervers narcissique est un psychotique qui s'ignore?	177
94	Y a-t-il un traitement possible pour cette structure?	178
95	Le pervers narcissique prend-il pour proie une personnalité particulière?	180
96	La famille d'origine du pervers narcissique a-t-elle un fonctionnement particulier?	181
97	Quel type de réaction peut-on attendre si on décrit à un pervers narcissique sa structure?	183
98	Le pervers narcissique peut-il changer de structure?	184
99	Peut-on éprouver de l'empathie pour un individu présentant une structure perverse narcissique?	186
100	Peut-on retrouver des traits pervers narcissiques dans toutes les structures?	187

BIBLIOGRAPHIE	189
--------------------------------	------------