

BAC

mention

Très bien

LA BOÎTE À OUTILS DU LYCÉEN

Aymeric l'Étudiant



▶ 25 000 abonnés YouTube

7 millions de vues

Se motiver à travailler
Choisir son orientation
Pourquoi travailler en groupe
Comment et quoi apprendre
Avoir une bonne prise de note
Gagner en charisme
et en leadership
Exploiter ses points faibles
Être certain d'avoir le niveau
pour aller en prépa
Allier travail et divertissement
Etc.



SOMMAIRE

Général	11
Comment se motiver à travailler ?	11
Comment choisir son orientation ?	15
Comment bien ranger ses cours ?	19
Comment faire ses courses de rentrée ?	20
Comment gagner en assurance ?	23
Pourquoi travailler en groupe ?	27
<i>If you want to change the world, start off by making your bed</i>	30
Ayez un agenda	31
Pendant les cours	35
Comment se motiver à travailler en cours ?	35
Comment avoir une bonne prise de notes ?	37
À quoi ça sert de participer en cours ?	41
Pourquoi être délégué ?	43
Comment gagner en charisme et en leadership ?	46
Le travail à la maison	51
Comment bien reprendre son cours le soir ?	51
Pourquoi faire ses exercices du soir ?	54
Comment réussir ces exercices ?	55
Comment et quoi apprendre ?	58
Comment allier travail et divertissement ?	59
Comment construire son emploi du temps personnel ?	62
Comment bien optimiser son week-end ?	64
Procrastiner	65
Comment bien profiter de ses vacances tout en révisant ?	67
Comment faire de belles fiches de cours ?	69
La courbe de l'oubli	72

Ta santé est primordiale	77
Comment gérer son rythme de sommeil ?	77
Gérer son réveil	79
Se servir de la méditation	81
Comment réussir ses DS ?	83
Comment bien préparer un DS ?	83
Mais au fait, comment on révise ?	85
Comment bachoter ?	87
Comment bien gérer la présentation d'un DS ?	89
Ne pas prendre les profs pour des imbéciles !	91
Pourquoi faire des brouillons ?	92
Tenir le rythme	93
Le Baccalauréat	97
Comment bien préparer son Bac ?	97
S'exercer avec des annales	99
Comment exploiter ses points faibles ?	101
Comment être bon en sport ?	104
Comment être bon en anglais ?	106
Comment être bon en français-philos ?	111
Le Grand Oral	112
Miscellaneous	117
Comment utiliser sa calculatrice efficacement ?	117
Regarder des <i>study with me</i>	118
Comment choisir son orientation sur ParcoursSup ?	120
Comment être certain d'avoir le niveau pour aller en prépa ?	122
Comment choisir sa prépa ?	123
Conclusion	125