



4^e édition
refondue et mise à jour

RÉUSSIR

le CAPEPS et l'AGRÉGATION

D'EPS

tout-en-un
épreuves écrites

CONSEILS
MÉTHODOLOGIE
SUJETS et ANNALES corrigés et commentés

Préface d'Alain Hébrard

Youcef AL ANBAGI (coord.)
Zine BOUKRICHE
Hervé DELISLE
Vincent DUBOURDIEU
Marion GAGET



Table des matières

Remerciements	3
Préface	5
Avant-propos	7
S'imprégner du concours	7
Ressenti du candidat	8
Que recherche le jury à travers les concours ?	9

Partie I. L'Écrit 1

Éducation physique et Sport en France depuis le XIX^e siècle

Chapitre 1. Modalités de l'épreuve en Écrit 1 et méthodologie	15
Les attendus de la première épreuve d'admissibilité du CAPEPS externe	15
Construction de la dissertation en Écrit 1	18
Rédiger l'introduction	18
Rédiger le développement	19
Les références	19
Rédiger la conclusion	20
Relire	20
Recommandations	20

Classement, commentaires, recommandations et pas en avant.....	22
Classement des copies.....	22
Commentaires sur les productions et recommandations aux candidat.es...	26
L'accroche.....	28
Analyse des termes du sujet et questionnement.....	30
La problématique.....	33
Le plan détaillé.....	33
Structure d'une introduction.....	34
Structure d'une partie.....	38
Structure d'une conclusion.....	41
Les immanquables des épreuves écrites d'admissibilité.....	41
1. Les immanquables de l'analyse du sujet.....	42
2. Les immanquables de l'introduction.....	43
3. Les immanquables du développement.....	44
4. Les immanquables de la conclusion.....	45
Chapitre 2. Entraînement pour l'Écrit 1.....	47
Chapitre 2.1. Rédiger une introduction et un plan détaillé au CAPEPS.....	49
CAPEPS externe	
Les enseignants d'EPS et la diversité sociale	
et culturelle des élèves.....	51
CAPEPS externe	
L'éducation des corps, de la personne et la formation du citoyen.....	57
Chapitre 2.2. Sujets corrigés du CAPEPS en Écrit 1.....	63
CAPEPS externe	
Les enseignants d'EPS face à l'évolution des savoirs à enseigner.....	65
CAPEPS externe	
Objectifs et méthodes en EPS et identité de la discipline.....	85
CAPEPS externe	
Développement des loisirs et évolution des objectifs	
et méthodes de l'Éducation physique et sportive.....	97
CAPEPS externe 2015	
Les enseignants et la diversité sociale et culturelle des élèves	
Les enjeux sanitaires et sécuritaires de l'activité corporelle.....	109

CAPEPS externe 2016	
Les enseignants et la diversité sociale et culturelle des élèves	121
CAPEPS externe 2016	
Les enseignants et la diversité sociale et culturelle des élèves	127
CAPEPS et Agrégation d'EPS	
Les publics scolaires et l'évaluation en EPS	139
CAPEPS et Agrégation d'EPS	
Évolution de la formation des enseignants d'EPS	149
CAPEPS et Agrégation d'EPS	
Les publics scolaires et identité de l'EPS	159
CAPEPS et Agrégation interne	
Rapports Sport et Éducation physique	167
Chapitre 2.3. Rédiger une introduction et un plan détaillé à l'agrégation d'EPS	175
Agrégation interne	
Les débats en EPS, les concepts et les méthodes	177
Agrégation interne	
Politiques scolaires et publics scolaires	183
Chapitre 2.4. Sujets corrigés de l'agrégation d'EPS en Écrit 1	189
Agrégation externe	
Les évolutions techniques et technologiques des pratiques physiques et sportives, leurs conséquences sur l'enseignement de l'EPS	191
Agrégation externe	
L'éducation physique scolaire et les transformations des cultures technique et scientifique	201
Agrégation interne	
Les programmes de l'EPS et la catégorisation des activités physiques sportives et artistiques	213
Agrégation interne	
L'EPS et le sport scolaire dans le système éducatif: spécificités et enjeux	223

Partie II. **L'Écrit 2**

Éducation physique et sportive et approches scientifiques

Chapitre 1. Modalités de l'épreuve en Écrit 2 et méthodologie	237
Les modalités des épreuves Écrit 2 pour les CAPEPS et l'Agrégation d'EPS.....	237
Les quatre points essentiels caractérisant la spécificité de l'épreuve d'Écrit 2 du CAPEPS.....	238
Les huit commandements des candidats du CAPEPS.....	240
Présentation de l'Écrit n° 2 de l'agrégation externe d'EPS	242
Attendus de l'épreuve	242
Forme des copies	242
Construction de la dissertation en Écrit 2 pour le CAPEPS et l'agrégation d'EPS.....	245
I. Le travail préalable de définition, de questionnement	245
II. Enrichir et intégrer ses connaissances.....	263
III. Pour traiter et rédiger les devoirs	266
Philosophie de la seconde épreuve d'admissibilité au regard du caractère situé du sujet (contexte et documents annexes présents).....	277
Une démonstration cultivée.....	278
Une démonstration lucide.....	278
L'analyse du sujet.....	279
Classement des copies.....	280
Courseurs « intra-niveau » (RJ CAPEPS/Agrégation 2021/2020/2019)...	285
Pertinence, variété, actualité, maîtrise et justesse des connaissances mobilisées.....	285
Qualité des illustrations : diversité des publics et/ou des contextes, qualité d'énonciation.....	285
Permanence du niveau de réponse : équilibre et cohérence du propos tout au long de la composition	286
Engagement du candidat : prise de position personnelle, lucidité et cohérence du propos, limites et nuances	286

Chapitre 2. Entraînement pour l'Écrit 2	289
Chapitre 2.1. Rédiger une introduction et un plan détaillé au CAPEPS	291
CAPEPS externe	
Parcours de formation et construction de compétences	293
CAPEPS interne	
Curriculum de formation, compétences et évaluations	299
Chapitre 2.2. Sujets corrigés du CAPEPS en Écrit 2	305
CAPEPS externe	
Les savoirs professionnels de l'enseignant : planifier, agir, interagir, différencier, réguler, évaluer	307
CAPEPS externe	
Activité de l'élève et compétences en EPS	339
CAPEPS externe 2015	
Les savoirs académiques et professionnels (planifier, agir, interagir, réguler, évaluer) nécessaires à l'organisation du travail de l'enseignant et du travail de l'élève La prise de risque, l'émotion et l'engagement dans l'effort comme leviers d'accès aux compétences propres à l'EPS CP2 et CP5	353
Capeps externe 2016	
La prise de risque, l'émotion et l'engagement dans l'effort comme leviers d'accès aux compétences propres à l'EPS CP2 et CP5	361
Chapitre 2.3. Sujets et bandeaux de correction type CAPEPS externe	369
Sujet 1 (2020)	370
Sujet 2 (2020)	372
Sujet 1. Copie corrigée	376
Sujet 2. Copie corrigée	378

Chapitre 2.4. Rédiger une introduction et un plan détaillé à l'agrégation d'EPS	381
Agrégation externe	
Interactions, coopérations, apprentissages et stratégies d'intervention en EPS	383
Chapitre 2.5. Sujets corrigés de l'agrégation d'EPS en Écrit 2	389
Agrégation externe	
Activité physique, santé et bien-être	391
Agrégation externe	
Connaissances, compétences et cultures	
Activités, expériences chez les enseignants et les élèves	409
Agrégation interne	
Éducation pour la santé et construction de compétences	421
Agrégation interne	
Développement de l'élève et entraînement en milieu scolaire	431

Partie III. Apprendre à apprendre

Élaborer ses propres stratégies d'apprentissage	443
Les stratégies cognitives	443
Découvrir les vôtres	444
Les stratégies métacognitives	445
Les conditions d'un bon apprentissage.....	447
Organiser son temps	447
Prendre du temps pour en gagner.....	448
Créer un bon emploi du temps.....	448
Fixer des objectifs accessibles et prendre en compte sa personnalité	449
Filtrer les sollicitations	449
Concilier études et vie familiale	450
Connaissez-vous les lois de la gestion du temps?.....	450
Gérer son stress.....	451
Apprendre à identifier le stress.....	452
Prévenir, limiter, combattre le stress et gérer son temps	452
Prévenir, limiter, combattre le stress et changer d'attitude, modifier ses perceptions.....	452
Adopter une bonne hygiène de vie.....	453
Favoriser les émotions positives.....	454

Améliorer sa concentration	455
L'attention.....	455
La concentration	456
Comment mobiliser ou travailler sa concentration et son attention ?	456
Ne pas se désemparer après une mauvaise note	458
Bien aborder les examens	460
Ne pas confondre indépendance et solitude.....	461
De l'entraide à la constitution d'un réseau.....	462
Se faire aider par un tiers : tutorat, cours particuliers	463
L'importance du travail personnel.....	464
Se tenir informé de l'actualité scientifique, sportive et de la santé.....	464
Renforcer sa culture générale.....	464
Assister à des conférences et des colloques	465
Lire et peaufiner son écriture	466
Travailler son éloquence et sa prestance.....	467

Partie IV. **Méthodologie du travail universitaire**

Prendre des notes	469
Note manuscrite ou note numérique ?.....	472
Choisir la mise en page qui vous convient.....	473
Faire une recherche documentaire	473
Faire une note de synthèse	474
Produire un commentaire de texte	474
Préparer et réussir son oral.....	475
Préparer et réussir sa soutenance.....	475

Partie V. **Cadrage de l'effort à l'université**

Méthode de préparation	478
Pourquoi organiser l'effort de préparation ?	478
Le travail.....	478
La chance	479
L'organisation : un élément-clé très souvent négligé	480
Préparer les partiels écrit : 5 mois à organiser jusqu'au premier semestre (<i>idem</i> pour le second).....	481

Préparer l'oral : sur toute la durée de la préparation.....	483
Entre les écrits et les oraux : les semaines intensives	483
Limitez la masse de documentation	484
Au sujet du travail en groupe.....	485
Ne travaillez pas trop, mais travaillez utile.....	486
Conseils relatifs aux épreuves.....	488
Conseils valables pour toutes les épreuves du concours	488
Que recherche le jury?	489
Des qualités valables pour toutes les épreuves	489
Les épreuves écrites.....	491
Pour chaque épreuve écrite : les éléments à réunir.....	492
Que faire la veille de chaque épreuve?.....	494
Les épreuves orales.....	496

Bibliographie

Écrit 1	501
Écrit 2	502

Annexe.

Libellés officiels des épreuves d'admissibilité des différents concours du CAPEPS externe et interne et sujets correspondants

Les concours d'enseignement en Éducation physique et sportive	505
Organisation des concours du CAPEPS.....	505
ANNEXE I	510
ANNEXE II	513
ANNEXE III	514
ANNEXE IV.....	516
Concours externe du Capeps et Cafep-Capeps. Programme de la session 2023.	
Le programme a été publié le 3 mai 2022	516
Épreuves d'admissibilité du Capeps et Cafep-Capeps	517
Première épreuve	518
Deuxième épreuve	518

Les sujets du Capeps et Cafep-Capeps.....	519
Première épreuve écrite d'admissibilité	519
Deuxième épreuve écrite d'admissibilité	522
Épreuves d'admission du Capeps et Cafep-Capeps.....	527
Épreuves du concours interne.....	531
Épreuves du troisième concours du Capeps et du Cafep-Capeps	535
Les sujets du 3 ^e concours Capeps et du Cafep-Capeps	538

Instructions relatives aux modalités des épreuves d'admissibilité de l'agrégation d'éducation physique et sportive

JORF n° 0004 du 6 janvier 2010	540
Section éducation physique et sportive – Agrégation externe	540
Concours externe de l'agrégation du second degré	
Section éducation physique et sportive – Programme de la session 2023	
Le programme a été publié le 13 mai 2022	542
Épreuves d'admission.....	550
JORF n° 0004 du 6 janvier 2010	553
Section éducation physique et sportive – Agrégation interne.....	553
Concours interne de l'agrégation du second degré	
Section éducation physique et sportive – Programme de la session 2023	
Le programme a été publié le 3 mai 2022	553
Les sujets de l'agrégation interne EPS	554