100
QUESTIONS/RÉPONSES

LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Prenez le contrôle de votre ordonnance

Jacques Amar

ellipses

TABLE DES MATIÈRES

LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET LEUR TRAITEMENT

1 Qu'est-ce que l'hypertension artérielle ? 17
2 Qu'est-ce qu'un taux de cholestérol dans le sang trop élevé ? 31
3 Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ? 34
4 Qu'est-ce que la fibrillation auriculaire ? 42
5 Qu'est-ce que l'angine de poitrine ? 49
6 Qu'est-ce que l'infarctus du myocarde ou le syndrome coronaire aigu ? 54

LES CLASSES DE MÉDICAMENTS

1. Les bétabloquants 60
2. Les inhibiteurs d'enzyme de conversion 65
3. Les inhibiteurs de l'angiotensine 71
4. L'association Sacubitril/Valsartan 75
5. Les inhibiteurs calciques de la famille des Dihydropyridines (ils ne ralentissent pas le cœur) 79
6. Les inhibiteurs calciques qui ralentissent le cœur 81
7. Les diurétiques thiazidiques 84
8. Les diurétiques de l'anse 87
9. Les diurétiques antagonistes des récepteurs de l'aldostérone 90
10. Les glifozines 93
11. Les alphabloquants 95
12. Les antihypertenseurs centraux 97
13. Les statines 99
14. L'Ezétimibe 101
15. Inhibiteur PCSK9 102
16. L'acide acétylsalicylique (Aspirine) 104
17. Les antiagrégants plaquettaires de la classe des Thiénopyridines et de la classe des Cyclopentyltriazolopyrimidines 107
18. Les antivitamines K 111
19. Les anticoagulants oraux directs 115
20. Les antiarythmiques pour prévenir la récidive de la fibrillation auriculaire 118

QUESTIONS/RÉPONSES

7 Je suis limité à l'effort depuis que je prends un bétabloquant 125

8 Je suis essoufflé, j'ai un antécédent d'asthme et je reçois un bétabloquant. 125

9 Je m'essouffle de plus en plus malgré le bétabloquant qui m'a été donné pour ralentir ma fibrillation auriculaire. Peut-il être en cause ? 126

10 Je m'essouffle de plus en plus malgré le Verapamil qui m'a été donné pour ralentir ma fibrillation auriculaire. Peut-il être en cause ? 127

11 Je m'essouffle de plus en plus malgré le traitement qui m'a été donné pour ma fibrillation auriculaire et qui est de l'amiodarone. Ce médicament peut-il être en cause ? 127

12 Je suis traité par de l'amiodarone et j'ai perdu beaucoup de poids. Ce médicament peut-il être en cause ? 128

13 Je suis traité par de l'amiodarone et certaines parties de mon visage ont pris une teinte ardoise : que se passe-t-il ? 128

14 Je suis traité par de l'amiodarone et j'ai des douleurs et des sensations de brulures au niveau des pieds et des jambes en particulier la nuit et j'ai des difficultés à me mouvoir. L'amiodarone peut-il être responsable ? 129

15 Je suis très fatiguée, j'ai pris du poids et je suis devenue frileuse depuis que je prends de l'amiodarone. 129

16 Mon psoriasis a augmenté depuis que je prends mon traitement bétabloquant 129

17 J'ai les doigts qui deviennent blancs froids et douloureux lorsque je sors dehors et qu'il fait froid depuis que je prends mon bétabloquant 130

18 J'ai une dysfonction érectile : est-ce que mon traitement antihypertenseur est responsable ? 131

19 Je tousse depuis que je prends de l'Enalapril pour traiter mon hypertension artérielle. Je me demande si ce médicament est responsable ? 132

20 J'ai les lèvres qui enflent considérablement pendant deux à trois jours. Ces épisodes surviennent depuis que je prends mon traitement qui est un inhibiteur d'enzyme de conversion : mon traitement est-il en cause ? 132

21 Je suis une femme et j'ai observé depuis que je prends un bétabloquant pour traiter mon hypertension artérielle, une dysfonction sexuelle 133

22 J'ai les chevilles qui ont enflé depuis que je prends mon médicament pour l'hypertension artérielle : l'Amlodipine. Mon médecin m'a dit qu'il s'agissait d'œdèmes des membres inférieurs et que ces œdèmes étaient favorisés par l'Amlodipine 133

23 Je suis constipé depuis que je prends du Verapamil pour mon hypertension artérielle 134

24 J'ai mal à la tête depuis que je prends mon traitement par Félodipine 134

25 J'ai des palpitations depuis que je prends mon traitement par Nicardipine 135

26 J'ai les gencives qui gonflent depuis que prends mon traitement par la Lercanidipine et c'est disgracieux. 135

27 Je refais des crises de goutte depuis que je prends un diurétique : l'Hydrochlorothiazide 136

28 Je souffre d'infections urinaires depuis que je prends mes médicaments pour l'insuffisance cardiaque. Parmi ceux-ci, il y a la Dapaglifozine 136

29 Je somnole depuis que prends mon traitement par Rilmenidine et cela me gêne 136

30 Je me sens déprimé depuis que je prends mon traitement par Moxonidine 137

31 Je perçois une baisse d'énergie depuis que ma pression artérielle a baissé et j'ai envie de réduire mon traitement antihypertenseur pour retrouver mon énergie d'antan 137

32 Je suis un homme. J'ai une sensation de tension au niveau de la poitrine depuis que je prends de la Spironolactone 138

33 J'ai des pertes de sang d'origine gynécologique : est-ce l'effet de la Spironolactone ? 138

34 J'ai eu un cancer de la peau. J'ai lu que les diurétiques pouvaient avoir un impact sur cette maladie. Qu'en est-il ? 139

35 J'ai eu un cancer du sein et je ressens depuis que je prends de la Spironolactone des douleurs au niveau des seins : est-ce l'effet de mon traitement ? 139

36 Je suis diabétique depuis une vingtaine d'années et j'ai la tête qui tourne en me levant le matin : cela s'est accentué depuis que mon traitement antihypertenseur a été modifié. 140

37 J'ai fait un infarctus il y a quelques semaines et l'on m'a proposé un traitement comprenant du Bisoprolol. Depuis je fais des cauchemars et cela me gêne beaucoup 141

38 J'ai des ecchymoses très facilement depuis que je prends mon traitement par de l'acide acétylsalicylique (Aspirine) 142

39 J'observe du sang dans mes selles. Je prends un traitement anticoagulant : l'Apixaban. Ce médicament est-il responsable ?. 142

40 J'ai fait un accident vasculaire cérébral. On m'a dit qu'il était dû à des passages en fibrillation auriculaire. Depuis après avoir pris en compte mon poids, mon âge et le fonctionnement des reins, un traitement par Apixaban à raison de 5 mg matin et soir m'a été prescrit. Or je saigne régulièrement du nez. Mon médecin m'a organisé une consultation avec un spécialiste. Cependant, on m'a dit qu'une posologie plus faible d'Apixaban était disponible. Pourquoi on ne me la donnerait pas ? 143

41 J'ai des saignements urinaires et je pense que mon traitement par Warfarine est responsable 144

42 J'ai des douleurs musculaires et je pense qu'elles sont provoquées par le médicament que je prends pour le cholestérol : l'Atorvastatine 144

43 Le taux de mon potassium dans le sang a diminué depuis que je prends du Furosémide: que faut-il faire ? 145

44 La concentration de mon potassium dans le sang a augmenté depuis que je prends du Perindopril 146

45 Mon cœur s'est ralenti depuis que je prends de l'Acébutolol 146

46 Je suis épileptique : quel est l'impact de mon épilepsie sur mon traitement à visée cardiovasculaire ? 147

47 J'ai tendance à faire des crises de coliques néphrétiques et je suis hypertendu 147

48 Je prends un traitement contre le cancer et mon hypertension artérielle se déséquilibre 148

49 J'ai bénéficié d'une radiothérapie au niveau du cou il y a des années qui a permis de guérir mon cancer. Cependant je présente maintenant des baisses de pression artérielle importante lorsque je me mets debout ou que je tousse. Ces baisses de pression artérielle me gênent car je ressens alors une sensation de malaises. Mon médecin met en lien la radiothérapie que j'ai eue avec ce qui arrive à ma pression artérielle. Que se passe-t-il ? 149

50 Étant jeune, j'ai bénéficié d'une radiothérapie au niveau abdominal et pelvien pour un cancer. J'ai maintenant quarante ans et je suis gêné quand je marche par des douleurs au niveau des mollets et des fesses. Mon médecin m'a diagnostiqué des rétrécissements des artères qui vascularisent mes jambes : il m'a dit que mes artères iliaques étaient rétrécies et qu'il pouvait s'agir d'une complication tardive de la radiothérapie. Je reçois depuis lors de l'acide acétylsalicylique (Aspirine), un traitement pour le cholestérol et mon médecin envisage de me faire poser des stents dans les artères iliaques 150

51 Je suis migraineux et hypertendu 150

52 Je suis migraineux et j'ai une insuffisance coronaire responsable d'une angine de poitrine (angor). Quel impact ma migraine ou son traitement peuvent-ils avoir sur mon angine de poitrine ? 151

53 Je souffre d'insuffisance cardiaque depuis que j'ai fait un infarctus du myocarde et j'ai aussi une polyarthrite rhumatoïde. J'ai entendu parler d'un médicament : l'Infliximab qui pourrait soulager mes douleurs articulaires mais il aurait un impact sur le cœur : qu'en est-il ? 152

54 Je prends régulièrement du Paracétamol sous forme de comprimés effervescents car j'ai très souvent mal à la tête. Je suis par ailleurs traitée pour de l'insuffisance cardiaque et une hypertension artérielle. Mon médecin m'a mise en garde contre cette habitude et m'a conseillé de prendre des comprimés non effervescents ou des gélules de Paracétamol. Pourquoi ? 152

55 À la suite d'un traitement contre le cancer, j'ai été conduit à prendre un traitement contre l'insuffisance cardiaque : pourquoi ? 153

56 Mon hypertension s'est déséquilibrée depuis que je prends mon traitement antidépresseur par Venlafaxine. 153

57 Je suis le conjoint d'un patient qui a des troubles cognitifs à la suite d'accidents vasculaires cérébraux associés à une hypertension artérielle et à une fibrillation auriculaire. Il reçoit un traitement complexe comprenant un traitement anticoagulant. J'ai peur que son traitement ne fasse plus de mal que de bien si mon conjoint se trompe dans ses médicaments et je ne peux assurer tout le temps la prise des comprimés. Faut-il y renoncer compte tenu de ses troubles cognitifs ? 154

58 Je prends un traitement par carbamazépine pour des troubles bipolaires et je dois recevoir un traitement pour l'hypertension artérielle. Que faut-il savoir ? 154

59 Je prends un traitement par Sotalol et je reçois depuis peu un traitement par Quétiapine pour des troubles bipolaires. 155

60 Je suis constipé et je prends souvent des laxatifs. Est-ce que cela peut avoir des conséquences sur mon traitement cardiovasculaire ? 156

61 Je suis en surpoids et je prévois d'avoir une chirurgie bariatrique de type bypass. Par ailleurs, je reçois un traitement antihypertenseur. Est-ce que cette chirurgie peut avoir des conséquences ?. 156

62 Je reçois un traitement antihypertenseur par spironolactone et Altizide. En raison d'une dépression, je dois aussi recevoir un traitement par Paroxétine. Y a-t-il des interactions à envisager ?. 157

63 Je reçois de longue date un traitement par Warfarine pour une fibrillation auriculaire et j'ai commencé à prendre il y a peu de jours un traitement pour la dépression par Paroxétine. Mon médecin a renforcé la surveillance de mon INR. Pourquoi ? 158

64 J'ai le COVID et je prends une association d'antiviraux : Ritonavir/Nirmatrelvir connue sous le nom de Paxlovid 158

65 Après un infarctus du myocarde, je prends un traitement par un inhibiteur de PCSK9. Mon mauvais cholestérol (LDL cholestérol) est devenu très bas, quasiment indétectable. Est-ce que cela n'est pas dangereux notamment pour mon cerveau ? 159

66 J'ai une angine de poitrine et l'on m'a posé un stent sur une de mes artères coronaires : l'artère coronaire droite. Le reste de mes artères coronaires semblaient indemnes. À quoi servent de ce fait les traitements que l'on me donne pour faire baisser le cholestérol ? Est-ce que cela est utile maintenant que j'ai un stent et que je n'ai plus d'artère rétrécie ? 159

67 Je prends un traitement antihypertenseur et je reçois une pilule contraceptive. Or j'ai entendu dire que certaines pilules contraceptives favorisaient l'hypertension artérielle. 160

68 Je suis traitée pour des facteurs de risque cardiovasculaire et je souhaite prendre un traitement substitutif de la ménopause car je suis très gênée par des bouffées de chaleurs. Que dois-je savoir avant de décider ?. 161

69 J'ai trente-cinq ans, je reçois depuis cinq ans un traitement pour une hypertension artérielle et j'ai un projet de grossesse. Je m'interroge sur le risque d'une grossesse dans ce contexte d'hypertension traitée 162

70 Je suis hypertendu et je n'ai pas envie de prendre des médicaments toute ma vie. J'ai entendu parler d'une technique appelée « dénervation rénale » qui permet d'éviter les médicaments. Je serai désireux d'en bénéficier 163

71 Je prends un traitement par Fluindione depuis des années pour une fibrillation auriculaire. Je dois prochainement l'interrompre pour subir une intervention chirurgicale et mon médecin me dit que l'on ne reprendra pas la Fluindione mais un autre anticoagulant : pourquoi ? 164

72 Je prends depuis quelques jours un traitement par Warfarine et mon médecin me fait faire régulièrement des prises de sang pour amener l'INR dans la cible. Que veut dire le terme INR ? 164

73 Je prends un traitement par Warfarine en raison d'une fibrillation auriculaire. J'ai 76 ans, je suis hypertendu et je n'ai jamais fait d'accident vasculaire jusqu'à présent. Je dois l'interrompre prochainement pour subir une intervention chirurgicale. Il m'a été demandé simplement de l'interrompre cinq jours avant l'intervention et de doser mon INR. Cela m'inquiète : est-ce que je risque un accident vasculaire ? 165

74 Je prends un traitement pour Warfarine car j'ai reçu une valve cardiaque mécanique. Je souhaiterai utiliser d'autres médicaments anticoagulants car je voudrai me passer si cela est possible des contrôles réguliers d'INR 166

75 Je prends un traitement par Warfarine et je m'aperçois qu'en été je dois en prendre des doses plus élevées pour avoir un INR dans la cible. Quelle est l'explication ? 166

76 Je prends un traitement par Apixaban parce que j'ai fait de la fibrillation auriculaire. Cependant mon rythme cardiaque est la plupart du temps normal et je ne perçois presque plus de palpitations. À quoi sert de ce fait mon traitement ? 167

77 Je prends un traitement par Apixaban à raison d'un comprimé dosé à 5 mg matin et soir parce que je suis en fibrillation auriculaire. Cependant de temps en temps je saigne du nez. J'ai entendu dire que l'Apixaban pouvait être utilisé à posologie intermédiaire c'est dire à raison d'un comprimé dosé à 2,5 mg matin et soir. Quand cette posologie intermédiaire est-elle recommandée ? 167

78 J'ai 85 ans, je pèse 45 kg, et j'ai une insuffisance rénale modérée. Je fais de la fibrillation auriculaire. Je prends un traitement par Warfarine. Or une de mes connaissances m'a dit qu'il existait des anticoagulants qui n'imposait pas une surveillance par des prises de sang régulière. Qu'en est-il ? 168

79 Je prends un traitement par Warfarine. J'ai entendu dire qu'il ne fallait pas que je prenne d'aliments riches en vitamine K comme par exemple les choux, les épinards. Dois-je me priver de ces aliments ? 169

80 Je prends de la Warfarine en raison d'une fibrillation auriculaire et mon médecin me demande de faire une analyse de sang pour mesurer l'INR. Qu'est-ce que cela représente ? 169

81 Je prends de la Warfarine et il m'a été déconseillé de faire de l'automédication. Pourquoi ? 170

82 Je prends de l'Apixaban, du Rivaroxaban ou du Dabigatran. Mon médecin m'a conseillé d'éviter l'automédication. 170

83 Je prenais de l'acide acétylsalicylique à raison de 75 mg par jour car on m'a mis il y a quelques années un stent dans une artère coronaire et mon cardiologue m'avait dit de ne jamais l'interrompre. Plus récemment je suis passé en fibrillation auriculaire et mon nouveau cardiologue m'a prescrit un traitement par Apixaban 5 mg : un comprimé matin et soir et m'a demandé d'interrompre l'acide acétylsalicylique ce qui m'inquiète car on m'avait dit qu'il ne fallait jamais l'interrompre 171

84 Je prends un traitement par inhibiteur d'enzyme de conversion et mon médecin a attiré mon attention sur le risque d'une automédication par un anti-inflammatoire non stéroïdien : l'ibuprofène. Quels sont les risques ? 172

85 J'ai une angine de poitrine et je suis hypertendu, mon médecin m'a proposé comme traitement antihypertenseur du Bisoprolol et de l'Amlodipine, de l'Atorvastatine et de l'acide acétylsalicylique (Aspirine). Quelles sont les raisons de ce choix ? 173

86 Je suis hypertendu et je prends un traitement pour le cholestérol : l'Atorvastatine. Je crains les interactions. 174

87 Je prends un traitement par Dabigatran à posologie réduite de 110 mg matin et soir et Vérapamil pour prévenir la formation de caillots et ralentir mon cœur car je suis en fibrillation auriculaire. J'ai un de mes amis qui reçoit une posologie plus forte de 150 mg matin et soir. Pourquoi ? 174

88 Je reçois un traitement par Sotalol pour prévenir la récidive de ma fibrillation auriculaire. Par ailleurs, on m'a prescrit un traitement antibiotique : y a-t-il des interactions à envisager ? 175

89 Je reçois un traitement par Warfarine pour prévenir la formation de caillot. Par ailleurs, on m'a prescrit un traitement antibiotique : y a-t-il des interactions à envisager ? 175

90 Quelle alimentation permet d'améliorer la santé de son cœur et de ses vaisseaux ? 176

91 Quelle alimentation permet de diminuer la pression artérielle ? 176

92 Je reçois un traitement pour de l'hypertension artérielle par Vérapamil et Trandolapril. Mon médecin m'a dit qu'il fallait éviter le jus de pamplemousse. Pourquoi ? 177

93 Je reçois un traitement pour une hypercholestérolémie par Simvastatine. Mon médecin m'a dit qu'il fallait éviter le jus de pamplemousse. Pourquoi ? 177

94 Je reçois un traitement pour une fibrillation auriculaire par de l'Amiodarone. Mon médecin m'a dit qu'il fallait éviter le jus de pamplemousse. Pourquoi ? 178

95 Je reçois un traitement par Warfarine pour une fibrillation auriculaire. J'essaye aussi de me soigner par les plantes et je prends régulièrement du millepertuis 178

96 Je reçois un traitement par Simvastatine parce que j'ai fait un infarctus du myocarde. J'essaye aussi de me soigner par les plantes et je prends régulièrement du millepertuis 179

97 Je m'astreins à des jeûnes. Est-ce que cela peut avoir des conséquences sur mon traitement cardiovasculaire ? 179

98 Je prends deux à trois cafés par jour : est-ce que cela est nocif pour mon système cardiovasculaire ? 179

99 Je souhaite perdre du poids rapidement et je fais pour cela un régime trouvé sur internet : quel impact cela peut-il avoir sur mon traitement cardiovasculaire ? 180

INDEX DES PRINCIPAUX MÉDICAMENTS UTILISÉS AU LONG COURS EN PATHOLOGIE CARDIOVASCULAIRES, TRIÉS PAR CLASSES

100 Comment retrouver dans ces listes vos propres médicaments ? 185

CONCLUSION 187